

	poniedziałek 19-11-2018	wtorek 20-11-2018	środa 21-11-2018	czwartek 22-11-2018	piątek 23-11-2018
<b>IBMer's Lunch</b>	Kurczak w sosie curry	Wątróbka drobiowa z jabłkiem i majerankiem	Kotlet pożarski (drobiowy)	Kotlet drobiowy w sosie cukiniowym	Stek wieprzowy z sosem musztardowym i warzywami
<b>Zestaw Dnia 1</b>	Ryż z warzywami	Ziemniaki z wody	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem	Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną	Surówka z marchewki i pomarańczy
<b>Zestaw Dnia 2</b>	Kotlet mielony	Wieprzowina słodko-kwaśna	Gulasz wieprzowy z fasolą i wędzonym boczkem	Gulasz wieprzowy po myśliwsku	Skrzydka w panierce kukurydzianej
	Ziemniaki z wody	Ryż żółty	Ziemniaki z wody	Kasza bulgur	Ziemniaki pieczone
	Surówka z białej kapusty z brokułem i porzem	Surówka z białej kapusty, papryki konserwowej, marchwi i ogórka	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z białej kapusty z brokułem i porzem	Surówka z białej kapusty, papryki konserwowej, marchwi i ogórka
<b>Zestaw Dnia 3</b> *** WEGETARIANSKI ***	Kotlety ziemniaczane z pieczarkami (veg)	Gołąbek z kaszą jaglaną, szpinakiem w sosie śmietanowym (veg)	Kotlety z kaszy gryczanej i szpinaku z dipem czosnkowym (veg)	Kotlet z czerwonej fasoli, ciecierzycy i marchewki z sosem pomidorowo paprykowym (veg)	Ciecierzycza w sosie curry (veg)
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki pieczone	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie	Ryż z warzywami	Ryż z warzywami po włosku (veg)
	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą		Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą
<b>Grill - Live cooking</b>	Orientalny Makaron smażony z wieprzowiną i szpinakiem	Placki ziemniaczane po myśliwsku (cebula, papryka, pieczarki, pomidor)	Tortilla z gyrosem drobiowym, frytkami i sałatką coleslaw	Burger grecki (ser typu feta, suszone pomidory, oliwki)	Morszczuk grillowany w ziołach
<b>Danie FIT</b>	Pieczona pierś indyka ze szpinakiem i słonecznikiem	Roladka z fileta drobiowego z kolorową papryką	Grillowane bez tłuszczu fileciki schabowe z pastą brokułową i różyczką z marchewki	Poledwiczka wieprzowa duszona na warzywnym ratatouillie	Rozgrzewający kurczak z pomarańczą
<b>Zupy</b>	Rosół z makaronem	Zupa szczawiowa na żeberkach	Barszcz ukraiński	Grochówka	Zupa rybna z liśćmi limonki
	Zupa krem z zielonego groszku z miętą (veg)	Zupa dyniowo-pomidorowa (veg)	Krupnik (veg)	Zupa neapolitańska z grzankami (veg)	Ziemniaczana z porzem (veg)
<b>Dania główne</b>	Udko z kurczaka w sosie BBQ	Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym	Kotlet ala devolay z mielonego fileta z szynką i serem	Kotlet schabowy z grillowanym kawałkiem zapieczony z sosem	Lasagne z mięsem i warzywami
	Rolada wieprzowa z warzywami	Wątróbka drobiowa z jabłkiem i majerankiem	Krokiet z mięsem i serem	Kotlet drobiowy w sosie cukiniowym	Skrzydka w panierce kukurydzianej
	Kurczak w sosie curry	Wieprzowina słodko-kwaśna	Gulasz wieprzowy z fasolą i wędzonym boczkem	Gulasz wieprzowy po myśliwsku	Kurczak Chimichurri
	Kotlet mielony	Shoarma drobiowa z warzywami i serem	Eskalopki wieprzowe w papryce	Potrąwka z kurczaka w sosie pomidorowym z papryką i kukurydzą	Stek wieprzowy z sosem musztardowym i warzywami
	Filet z kurczaka w panierce pietruszkowej	Kotlet mielony drobiowy z pieczarkami	Kotlet pożarski (drobiowy)	Wieprzowe chilli con carne na ciemnym piwie	Paella z kurczakiem i warzywami
	Mintaj panierowany ze szpinakiem	Fishburger	Miruna panierowana z sezamem	Mintaj w cieście piwnym	Miruna panierowana
<b>Wegańskie</b>	Azjatyckie warzywa z trójkolorowym tofu (veg)	Gołąbek z kaszą jaglaną, szpinakiem w sosie czosnkowym (veg)	Kaszotto z pieczarkami, cebulą, szpinakiem i natką pietruszkową (veg)	Falafel z jarmużem i jalapenio	Ciecierzycza w sosie curry (veg)
<b>Wegetariańskie</b>	Łazanki (veg)	Kotlety z kaszy gryczanej i szpinaku z dipem czosnkowym (veg)	Kotlety z kaszy gryczanej i szpinaku z dipem czosnkowym (veg)	Kotlet z czerwonej fasoli, ciecierzycy i marchewki z sosem pomidorowo paprykowym (veg)	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)
	Kotlety ziemniaczane z pieczarkami (veg)	Risotto arborio ze szparagami (veg)	Zapiekany ryż z jabłkami i cynamonem	Makaroni ryżowy z warzywami, mango i czarnym sezamem (veg)	Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym (veg)
<b>Różności</b>	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi zojniczne, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.)	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami	Pierogi ze szpinakiem (8 szt.)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z waniliowym serem i orzechami	Naleśniki z serem i brzoskwiniami	Naleśniki z malinami	Naleśniki z serem i truskawkami	Naleśniki z serem waniliowym i żurawiną
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami
<b>Surówki / Sałatki</b>	Surówka z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z marchewki z rodzynkami	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i brzoskwinii	Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczową
	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z marchewki z kiełkami	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kapusty kiszzonej z dynią	Surówka z kapusty kiszzonej z dynią	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kapusty kiszzonej
	Sałatka z mozzarellą i czarną porzeczką	Sałatka z rozszonką, ciecierzycą, pomidorkami cherry i	Sałatka zimowa z brokułem	Sałatka grecka ucza (Pomidor, papryka, ogórek,	Sałatka z kurczakiem, pomarańczą i selerem naciowym
	Sałatka z tuńczykiem	Sałatka szefa z kurczakiem i grzankami	Sałatka z szynką i selerem	Sałatka z kurczakiem	Sałatka wiedeńska
<b>Warzywa</b>	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem	Kalafior zapiekany z serem	Warzywa na parze	Brokuły w sosie serowym	Fasolka żółta z bułką tartą
	Glazurowana marchewka	Fasolka szparagowa mix	Kalafior z bułką tartą	Duet marchewkowy z bułką tartą i siemieniem lnianym	Bukiet warzyw
	Kapusta modra	Pieczarki w śmietanie	Marchew z groszkiem	Kapusta zasmażana z boczkiem	Buraki ze szpinakiem (veg)
<b>Dodatki</b>	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ryż z warzywami	Ryż żółty	Ryż dziki	Ryż z warzywami	Ryż z warzywami po włosku (veg)
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka
	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza jęczmienna	Kasza bulgur	Kasza kuskus z warzywami (veg)