

	poniedziałek 26-06-2017	wtorek 27-06-2017	środa 28-06-2017	czwartek 29-06-2017	piątek 30-06-2017
<b>IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1</b>	Karkówka pieczona w sosie słodko-kwaśnym Kasza gryczana z cebulą Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Poledwiczki drobiowe z grillowanymi warzywami Ziemniaki pieczone Młoda kapusta szatkowana z jabłkiem, winogronem i żurawina	Kotlet mielony Ziemniaki pieczone Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Roladka drobiowa z serem żółtym i salami Młode ziemniaki z wody Surówka z białej kapusty, prażonych przechów arachidowych i marchwi	Leniwe gołąbki w sosie pomidorowym Młode ziemniaki z wody Surówka z białej kapusty z papryką
<b>Zestaw Dnia 2</b>	Pałki z kurczaka z pieczarkami i boczkiem Młode ziemniaki z wody Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie	Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą Ryż z pieczarkami i groszkiem Surówka z marchewki z jabłkiem	Wątróbka drobiowa ze szpinakiem i cukinią Młode ziemniaki z wody Surówka z białej kapusty z brokulem i porem	Ragout gruzińskie z wieprzowiny Kasza pęczak Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Chrupiące nuggetsy drobiowe marynowane w jogurcie Ziemniaki pieczone Surówka z marchewki i pomarańczy
<b>Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIANSKI ***</b>	Tortilla z brokułami i serem (veg) Ryż dziki Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną	Mini burgery (veg) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Cukinia faszerowana z warzywami (veg) Kasza kuskus z warzywami (veg) Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem	Ser panierowany w sezamie (veg) Ziemniaki pieczone Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Placuszki warzywne z dipem czosnkowym (veg.) Kasza bulgur Surówka z kapusty pekińskiej z porem
<b>Grill - Live cooking</b>	Makaron ryżowy z kurczakiem Pad Thai	Placki ziemniaczane z kurczakiem po grecku	Hamburger wołowy De`luxe	Buła maślana z szarpaną wieprzowiną, warzywami i sosem tajskim	Łosoś grillowany z sałwą mango, pomidora i ogórka
<b>Danie FIT</b>	Parowana pierś indyjska z pesto pietruszkowym	Lasagne z mięsem i warzywami	Pieczone roladki ze schabu z papryką i mozzarellą w pomidorach	Parowana pierś kurczaka z limonką i tymiankiem	Burgery z indyka z warzywami i serem typu feta
<b>Zupy</b>	Barszcz ukraiński Zupa brukselkowa (veg)	Fasolowa Pomidorowa z makaronem (veg)	Gulaszowa Krem z selera i jabłka z prażonymi orzechami włoskimi(veg)	Zupa szczawiowa na żeberkach Zupa neapolitańska z makaronem gnocchetti (veg)	Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem Ogórkowa (veg)
<b>Dania główne</b>	Pałki z kurczaka z pieczarkami i boczkiem Szaszłyk wieprzowy kaukaski z duszoną cebulką Kurczak w pikantnej panierce Karkówka pieczona w sosie słodko-kwaśnym Potrawka z kurczaka z pomidorami i bazylią w sosie śmietanowym Tortilla z brokułami i serem (veg) Miruna w cieście cytrynowo ziołowym	Panierowane koperty ze schabu nadziewane suszonym pomidorem i serem Poledwiczki drobiowe z grillowanymi warzywami Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą Filet z kurczaka ze słonecznikiem i ananasem zapieczony serem Gulasz wieprzowy po chłopsku Mini burgery (veg) Mintaj w chrupiącej panierce	Wątróbka drobiowa ze szpinakiem i cukinią Kotlet mielony Makaron penne z kurczakiem w sosie pieczarkowym z rulołą Wieprzowina po azjatycku z warzywami i sezamem Filet z kurczaka w panierce orzechowej Cukinia faszerowana z warzywami (veg) Ryba po grecku	Zraz wieprzowy po nelsonsku Roladka drobiowa z serem żółtym i salami Ragout gruzińskie z wieprzowiny Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku Potrawka z żeberka wieprzowych z szuszoną śliwką Ser panierowany w sezamie (veg) Morszczuk panierowany z cebulką prażoną zapieczony serem	Zapiekanka z gyrosem drobiowym i warzywami Schab pieczony w sosie z wędzonej papryki Chrupiące nuggetsy drobiowe marynowane w jogurcie Leniwe gołąbki w sosie pomidorowym Filet z kurczaka w cebulowo-czosnkowej panierce Placuszki warzywne z dipem czosnkowym (veg.) Mintaj panierowany ze szpinakiem
<b>Wegetariańskie</b>	Łazanki (veg)	Ciecierzycza w sosie curry (veg)	Kaszotto z suszonymi pomidorami, grzybami i natką pietruszki (veg)	Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)	Indyjskie Muttar tofu (veg)
<b>Różności</b>	Pierogi ruskie (8 szt.) Naleśniki z serem i jeżynami Naleśniki z jabłkami	Pierogi z mięsem (8 szt.) Naleśniki z serem i truskawkami Placuszki ryżowe z jabłkiem i bananem	Pierogi ze szpinakiem (8 szt.) Naleśniki z serem i malinami Naleśniki z jabłkami	Pierogi z bójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.) Naleśniki z serem i truskawkami Placuszki pomarańczowe z karmelizowaną pomarańczą	Pierogi ruskie (8 szt.) Naleśniki z serem i jagodami Naleśniki z jabłkami
<b>Surówki / Sałatki</b>	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną Surówka z kapusty pekińskiej z rulołą Pomidory z cebulką Sałatka szanghajska z kurczakiem Sałatka warzywna z cebulką granulowaną	Młoda kapusta szatkowana z jabłkiem, winogronem i żurawina Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Mizeria ze śmietaną Sałatka wiedeńska Sałatka ze szparagami	Surówka z białej kapusty z brokulem i porem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki z roźdzynkami Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem Sałata z rzodkiewką Sałatka z serem wędzonym i szpinakiem Sałatka z brokułami i pomidorem w sosie czosnkowym	Surówka z białej kapusty, prażonych przechów arachidowych i marchwi Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami Pomidory w śmietanie Sałatka z rulołą, pomarańczą, prażonymi orzechami w Sałatka z bobem, miętą i cytryną	Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki i pomarańczy Surówka z kapusty pekińskiej z porem Surówka z kapusty kiszzonej Sałatka z truskawek i szparagów (sałata, rozszponka , Sałatka cesar (jajko, grzanki)
<b>Warzywa</b>	Szpinak Brokuły w sosie curry Warzywa na parze Buraczki na ciepło	Szpinak Duet marchewkowy z sezamem Brukselka Kapusta młoda zasmażana	Szpinak Bukiet warzyw Fasolka szparagowa mix Buraczki na ciepło	Szpinak Brokuły ze słonecznikiem Młoda marchewka duszona ze świeżym tymiankiem Pieczarki w śmietanie	Szpinak Warzywa po włosku (fasola zielona, marchew, cukinia, kukurydza) Fasolka żółta z bulką tartą Kapusta zasmażana z pieczarkami
<b>Dodatki</b>	Młode ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka Ryż dziki Kasza gryczana z cebulą	Młode ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka ze szpinakiem Ryż z pieczarkami i groszkiem Kasza jęczmienna	Młode ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kluski śląskie Ryż żółty Kasza kuskus z warzywami (veg)	Młode ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka ze szpinakiem Ryż z pesto pietruszkowym Kasza pęczak	Młode ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka Ryż Kasza bulgur