

	poniedziałek 18-02-2019	wtorek 19-02-2019	środa 20-02-2019	czwartek 21-02-2019	piątek 22-02-2019
IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1	Kurczak w sosie myśliwskim	Wątróbka wieprzowa z jabłkiem i cebulą	Curry z kurczakiem, dynią i jarmużem	Kotlet mielony faszerowane pieczarkami	Kurczak kung pao
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i brzoskwini	Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy
Zestaw Dnia 2	Wieprzowina pieczona w sosie BBQ	Zraz wieprzowy z soczewicą w sosie pieczarkowym	Wieprzowe chilli con carne na ciemnym piwie	Ragout drobiowe z dynią i pomidorkami	Wieprzowina na słodko-kwaśno
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ryż dziki	Kasza bulgur	Ziemniaki pieczone
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIANSKI ***	Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)	Aloo gobi (kalefior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Placki dyniowe (veg)	Kotlety cukinio marchewkowe (veg)	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką(veg)
	Ryż z pesto pietruszkowym		Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ryż z warzywami po włosku (veg)
	Surówka z białej kapusty po chińsku	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki
Grill - Live cooking	Karkówka z grilla z sosem po cygańsku	Placek ziemniaczany po węgiersku	Ryż smażony z kurczakiem	Wiejski Burger	Morszczuk grillowany
Danie FIT	Kawałki indyka pieczone z cukinią i siemieniem lnianym	Szaszłyk z piersi z kurczaka z warzywami	Grillowane bez tłuszczu roladki drobiowe w sosie ze świeżych ziół	Rozgrzewający kurczak z pomarańczą	Parowany kurczak z warzywami i akcentem kuskusu
Zupy	Rosół z makaronem	Żurek	Grochówka	Irlandzka zupa ziemniaczna z szynką	Zupa rybna
	Zupa paprykowa (veg)	Barszcz czerwony	Krupnik (veg)	Jarzynowa (veg)	Zupa kukurydziana (veg)
Dania główne	Wieprzowina pieczona w sosie BBQ	Filet z kurczaka panierowany z siemieniem lnianym	Curry z kurczakiem, dynią i jarmużem	Kotlet schabowy z grillowanym kalafiem zapieczony żółtym serem	Smażony ryż z kurczakiem warzywami i jajkiem
	Schab pieczony w sosie z wędzonej papryki	Wątróbka wieprzowa z jabłkiem i cebulą	Shoarma drobiowa z warzywami i serem	Kotlet mielony faszerowane pieczarkami	Schab w kukurydzianej panierce
	Kurczak w sosie myśliwskim	Tortilla z kawałkami wieprzowiny na ostro	Wieprzowe chilli con carne na ciemnym piwie	Filet z kurczaka ze szpinakiem i serem mozzarella	Kurczak kung pao
	Kotlet ala devolay z mielonego fileta z serem i natką pietruszki	Zraz wieprzowy z soczewicą w sosie pieczarkowym	Kawałki wieprzowiny panierowane w sezamie	Ragout drobiowe z dynią i pomidorkami	Wieprzowina na słodko-kwaśno
Makarony	Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-kurkowym	Lasagne z mięsem	Makaron spaghetti z sosem carbonara z cukinią	Makaron penne z kurczakiem w sosie pieczarkowym z rukolą	Pikantne spaghetti z cieciorką, szpinakiem i sosem pomidorowym
Ryby	Miruna panierowana	Mintaj panierowany z cebulką prażoną zapieczony serem	Miruna w cieście brokułowym	Mintaj panierowany z serem	Morszczuk w cieście paprykowym
Wegańskie	Ser panierowany (veg)	Aloo gobi (kalefior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Placki dyniowe (veg)	Fasola z ryżem w sosie pomidorowym z czosnkiem, imbirem i cynamonem(veg)	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką(veg)
Wegetariańskie	Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)	Zapiekanka warzywna (veg)	Makaron gnocchetti z pomidorami, cukinią i zielonym groszkiem zapieczony pod serem (veg)	Zrazy z kaszy gryczanej w sosie grzybowym (veg)	Placki ziemniaczane z selerem (veg)
	Kotlety z kalafiora i kaszy jaglanej (veg)	Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i cukinią (veg)	Falafel w chrupiącej tortilli (veg)	Kotlety cukinio marchewkowe (veg)	Kotlety jajeczne (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi ze szpinakiem (8 szt)	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami	Pierogi ze szpinakiem (8 szt)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami	Naleśniki z serem i brzoskwiniami	Naleśniki z serem i malinami	Naleśniki z serem i truskawkami	Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami
Surówki / Sałatki	Surówka z białej kapusty po chińsku	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z marchewki z rodzynekami	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i brzoskwini	Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy
	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kapusty kiszzonej z selerem	Surówka z kapusty kiszzonej z dynią	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kapusty kiszzonej
	Sałata masłowa „rodziewka”, ogórek	Sałatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i	Sałatka zimowa z brokułem	Sałatka kalafiorowa	Sałatka z ryżem, brzoskwiniami i rodzynekami
Sałatka diabelska na ostro	Sałatka taco	Sałatka z szynką i selerem	Sałatka z paluszkami krabowymi	Sałatka włoska, pomidory, listki bazylii, seler naciowy, listki mięt	
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem	Brokuły ze słonecznikiem	Warzywa na parze	Brokuły w sosie curry	Fasolka żółta z bułką tartą
	Brukselka	Fasolka szparagowa mix	Kalefior z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Bukiet warzyw
	Marchewka z groszkiem i dynią	Pieczarki w śmietanie	Marchew z groszkiem	Kapusta czerwona z cebulką na ciepło	Buraczki na ciepło
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż żółty	Ryż z pieczarkami	Ryż z warzywami	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka
	Kasza pęczak	Kasza gryczana z cebulą	Kasza jęczmienna	Kasza bulgur	Kasza kuskus z warzywami (veg)

