

	poniedziałek 19-02-2018	wtorek 20-02-2018	środa 21-02-2018	czwartek 22-02-2018	piątek 23-02-2018			
IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1	Gulasz wieprzowy po wiejsku (z cukinią, papryką i pieczarkami) Kasza pęczak	Poledwiczki drobiowe chimichuri z warzywami w chrupiącej tortilli Ziemniaki pieczone	Ragout gruzińskie z wieprzowiny Kasza gryczana z cebulą	Roladka drobiowa faszerowana szpinakiem i słonecznikiem zapieczona serem Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kurczak kung pao Ryż z pieczarkami			
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą			
Zestaw Dnia 2	Kurczak "Cacciatore" Ziemniaki z wody Surówka z białej i włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem	Wieprzowina z pędami bambusa Ryż żółty Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami	Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami Ziemniaki z wody Colesław z białej kapusty z chrzanem	Gulasz wieprzowy po chłopsku Ziemniaki z wody Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Ryba po grecku Ziemniaki z wody Surówka z marchwi i brzoskwini			
	Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIANSKI ***	Łazanki (veg)	Kotleciki z selera i jarmuzu (veg)	Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg)	Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg)	Placuszki z cukini i serem typu feta (cukinia, ser typu feta, kapary) (veg)		
Surówka z marchewki i pomarańczy		Ziemniaki z wody Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Ryż dziki Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami	Ziemniaki z wody Surówka z białej kapusty z brokułem i porem	Ziemniaki pieczone Surówka z buraków czerwonych z cebulą			
Grill - Live cooking	Makaron po chińsku z marynowanym kurczakiem i grzybami mun	Placek ziemniaczany po węgiersku	Hamburger wołowy ze smażonym plastrzem bekonu i sosem remoulade	Kurczak po tajsku w zielonym sosie curry	Dorsz bałtycki grillowany z mieszanką przypraw			
Danie FIT	Kawałki indyka pieczone z cukinią i siemieniem lnianym	Schab pieczony z imbirem i parowanymi warzywami	Parowana pierś kurczaka z limonką i tymiankiem	Parowane schabowe papiloty z warzywami	Pieczona bez tłuszczu kieszonka drobiowa faszerowana po włosku			
Zupy	Grochówka Zupa krem z pomidorów (veg)	Barszcz ukraiński Jarzynowa (veg)	Rosół z makaronem Zupa krem z groszku i jarmuzu z grzankami (veg)	Meksykańska Zupa z leśnych grzybów z łazankami (veg)	Zupa czosnkowa z serem i boczkiem Zupa szpinakowa z kaszą pęczak (veg)			
	Dania główne	Kurczak "Cacciatore" Steki wieprzowe z sosem cebulowym Filet z kurczaka w wiórkach kokosowych Gulasz wieprzowy po wiejsku (z cukinią, papryką i pieczarkami) Potrawka z kurczaka Frittata ze szpinakiem (veg) Miruna panierowana ze słonecznikiem	Kartacze z mięsem wieprzowym i skwarkami Filet z kurczaka w słodkim sosie chilli Wieprzowina z pędami bambusa Poledwiczki drobiowe chimichuri z warzywami w chrupiącej tortilli Żeberka pieczone w sosie własnym Kotlet jajeczny z ziemniakami i szczypiorkiem zapieczony serem (veg) Morszczuk zapiekany z pomidorami i plasterkami cytryny	Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami Karkówka pieczona w sosie pieczeniowym Filet z kurczaka panierowany z płatkami kukurydzianymi Ragout gruzińskie z wieprzowiny Curry z kurczakiem, batatami , kolorową papryką i brokułem Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg)	Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym Roladka drobiowa faszerowana szpinakiem i słonecznikiem zapieczona serem Pulpety wieprzowe w sosie napoli zapieczone serem Filet z kurczaka w panierce parmezanowej Gulasz wieprzowy po chłopsku Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg) Mintaj w chrupiącej panierce	Filet z kurczaka z pomidorami zapieczony serem Wieprzowina z warzywami Kurczak kung pao Schab panierowany Pałki z kurczaka z pieczarkami i boczkiem Placuszki z cukini i serem typu feta (cukinia, ser typu feta, kapary) (veg) Ryba po grecku		
Wegetariańskie		Łazanki (veg)	Pęczotto z dynią, selerem naciowym , cukinią, papryką i jarmuzem	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Warzywa po włosku (veg)	Makaron penne alla diavola (pomidory na ostro) (veg)		
Różności		Pierogi ruskie (8 szt.) Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną Naleśniki z jabłkami	Pierogi z mięsem (8 szt) Czekoladowe naleśniki z serem i malinami Naleśniki z jabłkami	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami Naleśniki z serem i brzoskwiniami Naleśniki z jabłkami	Pierogi z bójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.) Naleśniki z serem i truskawkami Naleśniki z jabłkami	Pierogi ruskie (8 szt.) Naleśniki z serem i czarnymi porzeczkami Naleśniki z jabłkami		
		Surówki / Sałatki	Surówka z białej i włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki i pomarańczy Surówka z kapusty pekińskiej z porem Surówka z pora i jabłek Sałatka ze szpinakiem i serem typu feta Sałatka wiosenna z rzodkiewką, pomidorem i jajkiem	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmuzem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Sałatka masłowa ,rzodkiewka , ogórek Sałatka owocowa Sałatka z kurczakiem i słonecznikiem	Colesław z białej kapusty z chrzanem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki i ananasa Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami Surówka z białej rzepy z pędami bambusa Sałatka z kaszą kus kus i ciecierzycą Sałatka z pieczoną cukinią, serem typu feta, pomidorem i czerwoną cebulą	Surówka z białej kapusty z brokułem i porem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Ogórek kiszony Sałatka z makaronem Sałatka z kurczakiem, pomarańczą i selerem naciowym	Surówka z białej kapusty, prazonych przechów arachidowych i marchwi Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchwi i brzoskwini Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z kapusty kiszonej Sałatka z tuńczykiem Sałatka z rukolą i dynią	
			Warzywa	Szpinak Brokuł w sosie beszamelowym z papryką konserwową Marchewka mini z sezamem Kapusta zasmażana z boczkiem	Szpinak Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem Bukiet warzyw Buraczki na ciepło	Szpinak Brukselka Jesienny mix warzyw z prażoną gorczycą Pieczarki w śmietanie	Szpinak Warzywa na parze Duet marchewkowy z siemieniem lnianym Kapusta modra	Szpinak Brokuł z kalafiorem i kukurydzą Fasolka żółta z bułką tartą Marchew z groszkiem
Dodatki				Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka Ryż z pieczarkami Kasza pęczak	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kluski śląskie Ryż żółty Kasza bulgur	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka ze szpinakiem Ryż z pesto pietruszkowym Kasza gryczana z cebulą	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kluski śląskie Ryż dziki Kasza kuskus z warzywami (veg)	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka Ryż z pieczarkami Kasza pęczak