

	poniedziałek 18-06-2018	wtorek 19-06-2018	środa 20-06-2018	czwartek 21-06-2018	piątek 22-06-2018
IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1	Karkówka duszona z warzywami, jabłkiem i chrzanem	Chrupiące nuggetsy drobiowe marynowane w jogurcie	Klopsiki wieprzowe po azjatycku	Curry z kurczakiem i cukinią	Udko z kurczaka w ziołach
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki z wody	Kasza bulgur	Ryż z pesto pietruszkowym	Ziemniaki z wody
	Surówka z białej kapusty, prazonych przechów arachidowych i marchwi	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami
Zestaw Dnia 2	Pałki z kurczaka w ostrej marynacie sambal	Gulasz wieprzowy po chłopsku	Kurczak z warzywami	Gyros wieprzowy z karkowki z cebula, pieczarkami i papryka	Gulasz wieprzowy z majerankiem i śmietaną
	Ziemniaki z wody	Kasza jęczmienna	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki pieczone
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, porem i rodzynkami	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIANSKI ***	Łazanki (veg)	Brokułowe placuszki (veg)	Kotleciki z selera i jarmużu (veg)	Aromatyczne thai curry z kalaflorem (veg)	Kaszotto z kaszy z pieczonymi burakami i gruszką (veg)
		Ryż dziki	Ziemniaki pieczone		
	Surówka z marchewki i brzoskwini	Surówka z kapusty pekińskiej z porem	Surówka z marchewki z pomarańczy	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy
Grill - Live cooking	Grillowany filet z kurczaka na zielonej soczewicy z sosem z sera pleśniowego i orzechami	Placki ziemniaczane po myśliwsku (cebula, papryka, pieczarki, pomidor)	Hamburger wołowy De'luxe z krążkami cebulowymi i boczkiem	Makaron orientalny z polędwiczką drobiową i warzywami	Morszczuk z grilla marynowany w ziołach
MACARONI	Makaron świderki z pieczarkami i mięsem wieprzowym	Makaron z kurczakiem, nutą orzechów i tymianku	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	Makaron świderki z boczniakiem i pieczarkami	Makaron penne carbonara
Zupy	Żurek Wiejski	Kartoflanka z boczkiem	Zupa kukurydziana z kurczakiem	Zupa ogórkowa na wędzonce	Pikantna zupa rybna a'la putanesca
	Zupa krem z ciecierzycy i pomidorów (veg)	Zupa krem z marchewki (veg)	Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)	Krem z buraka, mleczka kokosowego i imbiru (veg)	Zupa jarzynowa z kaszą (veg)
Dania główne	Kotlet mielony	Chrupiący kurczak w sosie mango	Wieprzowina z cukinią i pędami bambusa	Chrupiąca tortilla z marynowanym kurczakiem, jalapeno, warzywami i sosem serowym	Kartacze nadziewane mięsem okraszone skwarkami
	Filet drobiowy panierowany	Żeberka pieczone w sosie własnym	Filet z kurczaka w migdałach	Gyros wieprzowy z karkowki z cebula, pieczarkami i papryka	Udko z kurczaka w ziołach
	Ragout gruzińskie z wieprzowiny	Rolada drobiowa faszerowana szpinakiem	Kotlet schabowy panierowany z pieczarkami zapieczony serem	Curry z kurczakiem i cukinią	Panierowane koperty ze schabu nadziewane serem
	Pałki z kurczaka w ostrej marynacie sambal	Gulasz wieprzowy po chłopsku	Kurczak z warzywami	Schab po sztygarsku w sosie pieczarkowym	Wątróbka smażona z cebulą i pieczarkami
	Karkówka duszona z warzywami, jabłkiem i chrzanem	Chrupiące nuggetsy drobiowe marynowane w jogurcie	Klopsiki wieprzowe po azjatycku	Poledwiczki drobiowe w sosie szpinakowym	Gulasz wieprzowy z majerankiem i śmietaną
	Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)	Brokułowe placuszki (veg)	Kotleciki z selera i jarmużu (veg)	Sajgonki z warzywami (veg)	Kaszotto z kaszy z pieczonymi burakami i gruszką (veg)
	Mintaj w cieście piwnym	Miruna panierowana ze słonecznikiem	Ryba z grillowanymi warzywami	Morszczuk panierowany	Tilapia w cieście ziołowym
Wegetariańskie	Łazanki (veg)	Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (veg)	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Aromatyczne thai curry z kalaflorem (veg)	Kotlety ziemniaczane z pieczarkami (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi ze szpinakiem (8 szt)	Pierogi staropolskie (8szt.)	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną	Czekoladowe naleśniki z serem i pomarańczą	Czekoladowe naleśniki z serem i wiśniami	Naleśniki z serem	Naleśniki z serem i jagodami
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Racuchy z jabłkiem	Naleśniki z jabłkami
Surówki / Sałatki	Surówka z białej kapusty, prazonych przechów arachidowych i marchwi	Surówka z białej kapusty z papryką	Coleslaw z białej kapusty	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami
	Surówka z marchewki i brzoskwini	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy
	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z kapusty pekińskiej z porem	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kalarepy i ogórka
	Surówka szwedzka	Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem	Mizeria ze śmietaną	Surówka z pomidorów i ogórków	Surówka domowa z kiszzonej kapusty
	Sałatka meksykańska z kurczakiem	Sałatka cesar (jajko, grzanki)	Sałatka z serem wędzonym i szpinakiem	Sałatka meksykańska	Sałatka z rozprzonką, ciecierzycą, pomidorkami cherry i
	Sałatka wegetariańska	Sałatka z kaszą bulgur, cieciorą, jarmużem, papryką, i kukurydzą	Sałatka z kurczakiem, pomarańczą i selerem naciowym	Sałatka z burakiem (rukola, burak, ogórek, cebula czerwona, zielone winogrona)	Sałatka morską z tuńczykiem
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Mieszanka warzyw orientalnych	Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem	Brukselka	Fasolka szparagowa mix	Kalafior zapiekany z serem
	Fasolka szparagowa mix	Kalafior z brokulem i prażoną dynią	Marchewka mini z sezamem	Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem	Marchewka mini z sezamem
	Kapusta młoda zasmażana	Marchewka z groszkiem i dynią	Pieczarki w śmietanie	Buraczki na ciepło	Kapusta zasmażana z pieczarkami
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kopytka ze szpinakiem	Kopytka
	Ryż z warzywami	Ryż dziki	Ryż żółty	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż z marchewką i groszkiem
	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza jęczmienna	Kasza bulgur	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza gryczana z cebulą