

| | poniedziałek 18-12-2017 | wtorek 19-12-2017 | środa 20-12-2017 | czwartek 21-12-2017 | piątek 22-12-2017 |
|--|---|--|--|---|---|
| IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1 | Filet z kurczaka panierowany w bułce Ryż żółty Surówka z białej kapusty z papryką | Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych Ziemniaki z wody Surówka z buraka ze słonecznikiem | Tortilla z grillowanym kurczakiem i świeżymi warzywami Ziemniaki pieczone Coleslaw z białej kapusty z chrzanem | Schab po sztygarsku w sosie pieczarkowym Ziemniaki z wody Surówka z buraków czerwonych z cebulą | Curry z kurczakiem, dynią i jarmużem Ryż z warzywami Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną |
| Zestaw Dnia 2 | Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami Ziemniaki z wody Surówka z buraków czerwonych z cebulą | Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem Kasza pęczak Surówka domowa z kiszzonej kapusty | Kebab ognisty (pikantny) Ziemniaki z wody Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem | Indyk w potrawce Ryż dziki Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą | Wieprzowina a'la Stroganow Ziemniaki z wody Surówka z buraków czerwonych z cebulą |
| Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIAŃSKI *** | Kotlet ziemniaczany z warzywami (veg) Kasza gryczana z cebulą Surówka szwedzka | Potrawka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg) Ryż z warzywami Surówka z marchewki z brzoskwinią i jabłkiem | Indyjskie kotlety z batatów i soczewicy (veg) Ryż z pieczarkami i groszkiem Surówka z marchewki i pomarańczy | Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i pomidorem zapieczony serem Ziemniaki pieczone Surówka z białej kapusty z brokulem i porem | Lecco cukiniowo paprykowe z fasolą (veg) Kasza bulgur Surówka z białej kapusty z koperkiem |
| Grill - Live cooking | Grillowany filet z kurczaka ze świeżymi ziołami podany na sałatce makaronowej | Placek ziemniaczany po węgiersku z gulaszem wieprzowym i śmietaną | Makaron orientalny z polędwiczka drobiową i warzywami | Burger wołowy z pomidorem cebulą i serem pleśniowym | Grillowany filet z dorsza z masłem czosnkowym i świeżymi ziołami |
| MACARONI | Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i polędwiczkami drobiowymi | Makaron spaghetti w pikantnym sosie bolońskim wołowo-wieprzowym | Makaron z sosem meksykańskim z mielonym kurczakiem, czarną fasolą, kolorową papryką i chilli | Makaron penne carbonara | Makaron z kawałkami indyka, papryką i cukinią w sosie pomidorowo-śmietanowym |
| Zupy | Pomidorowa z makaronem Pieczarkowa (veg) | Flaczki po zamojsku Kalafiorowa (veg) | Ogórkowa Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg) | Grochówka Krem z topinamburu (veg) | Rosół z makaronem Pikantna zupa rybna |
| Dania główne | Karkówka pieczona w sosie musztardowym Filet z kurczaka panierowany w bułce Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami Skrzydła słodko kwaśne Medaliony wieprzowe duszone w porach Kaszotto z pieczonymi warzywami, pieczarkami i pestkami dyni (veg) Mintaj w cieście z curry | Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem Bitki wieprzowe w sosie grzybowym Filet z kurczaka ze szpinakiem i serem mozzarella Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych Shoarma drobiowa z warzywami i serem | Kebab ognisty (pikantny) Tortilla z grillowanym kurczakiem i świeżymi warzywami Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej Wieprzowina z cukinią i pędami bambusa | Indyk w potrawce Schab po sztygarsku w sosie pieczarkowym Kurczak tandoori Ragout gruzińskie z wołowiny Kotlet ala devolay z mielonego fileta z szynką i serem | Rigatoni z mięsem mielonym Filet z kurczaka po hawajsku (w wiórkach kokosowych) Żeberka po góralsku w kapuście kiszzonej Curry z kurczakiem, dynią i jarmużem Wieprzowina a'la Stroganow |
| Wegetariańskie | Kotlet ziemniaczany z warzywami (veg) | Gołąbki z kaszy jaglanej ze szpinakiem (veg) | Indyjskie kotlety z batatów i soczewicy (veg) | Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i pomidorem zapieczony serem | Zapiekanka makaronowa z mozzarellą i warzywami (veg) |
| Różności | Pierogi ruskie (8 szt.) Naleśniki z serem i truskawkami Naleśniki z jabłkami | Pierogi ze szpinakiem (8 szt) Czekoladowe naleśniki z serkiem i brzoskwiniami Naleśniki z jabłkami | Pierogi z mięsem (8 szt) Naleśniki z serem i malinami Naleśniki z jabłkami | Pierogi z pieczarkami i ziemniakami (8 szt.) Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami Naleśniki z jabłkami | Pierogi ruskie (8 szt.) Naleśniki z serem i pomarańczą Naleśniki z jabłkami |
| Surówki / Sałatki | Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie Surówka szwedzka Surówka z czerwonej kapusty parzonej Sałatka z makaronem tortellini Sałatka wegetariańska | Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z marchewki z brzoskwinią i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z porem Surówka domowa z kiszzonej kapusty Sałatka cesar (jajko, grzanki) | Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki i pomarańczy Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem Surówka z pora i jabłek Sałatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami | Surówka z białej kapusty z brokulem i porem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki z rodzynekami Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka z białej rzepy z rzodkiewką Sałatka z serem wedzonym i szpinakiem | Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną Surówka akademicka z pora Surówka z kapusty kiszzonej Sałatka z paluszkami krabowymi z ananasem i selerem Sałatka grecka ucza (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta) |
| Warzywa | Szpinak Kalafior z bułką tartą Bukiet warzyw Marchewka z groszkiem i dynią | Szpinak Brukselka Fasolka żółta z bułką tartą Marchewka z groszkiem i dynią | Szpinak Warzywa na parze Marchewka mini z sezamem Pieczarki w śmietanie | Szpinak Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw orientalnych Buraczki na ciepło | Szpinak Kalafor zapiekany z serem Duet marchewki z bułką tartą i szczypiorkiem Kapusta zasmażana z boczkiem |
| Dodatki | Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka Ryż żółty Kasza gryczana z cebulą | Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka Ryż z warzywami Kasza pęczak | Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kluski śląskie Ryż z pieczarkami i groszkiem Kasza kuskus z warzywami (veg) | Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kluski śląskie Ryż dziki Kasza jęczmienna | Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka Ryż z warzywami Kasza bulgur |