

	poniedziałek 20-08-2018	wtorek 21-08-2018	środa 22-08-2018	czwartek 23-08-2018	piątek 24-08-2018
IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1	Gulasz wieprzowy po wiejsku (z cukinią, papryką i pieczarkami) Kasza pęczak Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Poledwiczki drobiowe chimichuri z warzywami w chrupiącej tortilli Ziemniaki pieczone Surówka z marchewki z jabłkiem	Ragout gruzińskie z wieprzowiny Kasza gryczana z cebulą Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Roladka drobiowa faszerowana szpinakiem i słonecznikiem zapieczona serem Kasza kuskus z warzywami (veg) Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie	Kurczak kung pao Ryż z pieczarkami Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
Zestaw Dnia 2	Kurczak "Cacciatore" Ziemniaki z wody Surówka z białej i włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem	Wieprzowina z pędami bambusa Ryż żółty Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami	Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami Ziemniaki z wody Colesław z białej kapusty z chrzanem	Gulasz wieprzowy po chłopsku Ziemniaki z wody Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Fingersy rybne z sezamem Ziemniaki z wody Surówka z marchwi i brzoskwini
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIANSKI ***	Łazanki (veg) Surówka z marchewki i pomarańczy	Kotleciki z selera i jarmużu (veg) Ziemniaki z wody Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg) Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami	Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg) Ryż dziki Surówka z białej kapusty z brokułem i porem	Placuszki z cukinią i serem typu feta (cukinia, ser typu feta, kapary) (veg) Ziemniaki pieczone Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Grill - Live cooking	Makaron po chińsku z marynowanym kurczakiem i grzybami mun	Paella z kurczakiem i paluszkami krabowymi	Hamburger wołowy ze smażonym plasterem bekonu i sosem remoulade	Kurczak po tajsku w zielonym sosie curry	Dorsz bałtycki grillowany z mieszanką przypraw
Danie FIT	Kawałki indyka pieczone z cukinią i siemieniem lnianym	Schab pieczony z brokultami i sezamem	Parowana pierś kurczaka z limonką i tymiankiem	Parowane schabowe papiloty z warzywami	Pieczona bez tłuszczu kieszonka drobiowa faszerowana po włosku
Zupy	Grzybowa Zupa krem z pomidorów (veg)	Barszcz ukraiński Jarzynowa (veg)	Zupa chłopska Zupa krem z groszku i jarmużu z grzankami (veg)	Meksykańska Zupa z leśnych grzybów z łazankami (veg)	Indyjska zupa tikka masala z kawałkami kurczaka Zupa szpinakowa z serem pleśniowym(veg)
Dania główne	Kurczak "Cacciatore" Steki wieprzowe z sosem cebulowym Filet z kurczaka w wiórkach kokosowych Gulasz wieprzowy po wiejsku (z cukinią, papryką i pieczarkami) Potrawka z kurczaka Frittata ze szpinakiem (veg) Miruna panierowana ze słonecznikiem	Kartacze z mięsem wieprzowym i skwarkami Filet z kurczaka w słodkim sosie chilli Wieprzowina z pędami bambusa Poledwiczki drobiowe chimichuri z warzywami w chrupiącej tortilli Żeberka pieczone w sosie własnym Kotlet jajeczny z ziemniakami i szczypiorkiem zapieczony serem (veg) Morszczuk zapiekany z pomidorami i plasterami cytryny	Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami Papryka faszerowana po meksykańsku Filet z kurczaka panierowany z płatkami kukurydzianymi Ragout gruzińskie z wieprzowiny Curry z kurczakiem, batatami , kolorową papryką i brokułem Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg) Morszczuk panierowany	Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym Roladka drobiowa faszerowana szpinakiem i słonecznikiem zapieczona serem Pulpety wieprzowe w sosie napoli zapieczone serem Filet z kurczaka w panierce orzechowej Gulasz wieprzowy po chłopsku Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg) Mintaj w chrupiącej panierce	Filet z kurczaka z pomidorami zapieczony serem Wieprzowina z warzywami Kurczak kung pao Schab panierowany Pałki z kurczaka z pieczarkami i boczkiem Placuszki z cukinią i serem typu feta (cukinia, ser typu feta, kapary) (veg) Fingersy rybne z sezamem
Wegetariańskie	Kaszotto z cukinią i pieczarkami (veg)	Pęczotto z dynią, selerem naciowym , cukinią, papryką i jarmużem	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Warzywa po włosku (veg)	Łazanki (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.) Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną Naleśniki z jabłkami	Pierogi z mięsem (8 szt.) Czekoladowe naleśniki z serem i malinami Naleśniki z jabłkami	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami Naleśniki z serem i brzoskwiniami Naleśniki z jabłkami	Pierogi z bójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.) Naleśniki z serem i truskawkami Naleśniki z jabłkami	Pierogi ruskie (8 szt.) Naleśniki z serem i czarnymi porzeczkami Naleśniki z jabłkami
Surówki / Sałatki	Surówka z białej i włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki i pomarańczy Surówka z kapusty pekińskiej z porem Pomidory w śmietanie Sałatka ze szpinakiem i serem typu feta Sałatka wiosenna z rzodkiewką, pomidorem i jajkiem	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Sałata masłowa ,rzodkiewka , ogórek Sałatka owocowa Sałatka z kurczakiem i słonecznikiem	Colesław z białej kapusty z chrzanem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki i ananasa Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami Surówka z pomidorów i ogórków Sałatka z kaszą kus kus i ciecierzycą Sałatka z pieczoną cukinią, serem typu feta, pomidorem i czerwoną cebulą	Surówka z białej kapusty z brokułem i porem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Ogórek kiszony Sałatka z makaronem Sałatka z kurczakiem, pomarańczą i selerem naciowym	Surówka z białej kapusty, prażonych przechów arachidowych i marchwi Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchwi i brzoskwini Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z kapusty kiszony Sałatka z tuńczykiem Sałatka z rukolą, pomarańczą, prażonymi orzechami w miodowym sosie
Warzywa	Szpinak Brokuł w sosie beszamelowym z papryką konserwową Marchewka mini z sezamem Kapusta zasmażana z boczkiem	Szpinak Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem Bukiet warzyw Buraczki na ciepło	Szpinak Brukselka Jesienny mix warzyw z prażoną gorczyczą Pieczarki w śmietanie	Szpinak Warzywa na parze Duet marchewkowy z siemieniem lnianym Kapusta modra	Szpinak Brokuł z kalaflorem i kukurydzą Fasolka żółta z bułką tartą Marchew z groszkiem
Dodatki	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka Ryż z pieczarkami Kasza pęczak	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kluski śląskie Ryż żółty Kasza bulgur	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka ze szpinakiem Ryż z pesto pietruszkowym Kasza gryczana z cebulą	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kluski śląskie Ryż dziki Kasza kuskus z warzywami (veg)	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka Ryż z pieczarkami Kasza pęczak