

	poniedziałek 16-10-2017	wtorek 17-10-2017	środa 18-10-2017	czwartek 19-10-2017	piątek 20-10-2017
IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1	Bitki wieprzowe w sosie grzybowym Ziemniaki z wody Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami	Kotlet mielony z dynią Kasza gryczana z cebulą Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Enchilada z mięsem wieprzowym i warzywami Ziemniaki pieczone Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Wątróbka drobiowa z jabłkiem i majerankiem Kasza kuskus z warzywami (veg) Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Rumsztyk wieprzowy z cebulką Ziemniaki z wody Surówka z kapusty kiszzonej
Zestaw Dnia 2	Kurczak curry z liśćmi kaffiru i mlekiem kokosowym Ryż żółty Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Chrupiące udka z majonezem Ziemniaki z wody Surówka z marchewki i jabłka	Filet drobiowy z grillowaną dynią Ziemniaki z wody Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie	Gulasz wieprzowy po chłopsku Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Filet z kurczaka w sosie musztardowo miodowym Kasza jęczmienna Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIANSKI ***	Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg) Kasza bulgur Surówka z marchewki z rodzynkami	Ser panierowany w sezamie (veg) Ziemniaki pieczone Surówka z białej kapusty z papryką	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg) Ryż z pieczarkami Surówka z marchewki i pomarańczy	Fasolka po bretońsku (veg) Ziemniaki z wody Surówka z białej kapusty z koperkiem	Placuszki z cukini i serem typu feta (cukinia, ser typu feta, kapary) (veg) Ryż z pesto pietruszkowym Surówka z marchewki i ananasa
Grill - Live cooking	Karkówka grillowana z salsą meksykańską	Orientalny makaron z kurczakiem	Hamburger wołowy z wędzonym serem,cebulką,ogórkiem kiszonym...	Burrito Tex-Mex (wieprzowina, ryż, warzywa)	Morszczuk z grilla marynowany w ziołach
MACARONI	Makaron z brokułami w sosie gorgonzola	Makaron z kurczakiem, cukinią, suszonymi pomidorami i szalwią	Makaron w sosie śmietanowo szpinakowym z orzechami włoskimi (veg)	Makaron penne bolognese z wołowiny	Makaron pełnoziarnisty z cukinią i poledwiczkami drobiowymi
Zupy	Pomidorowa z makaronem Zupa cebulowa na piwie z grzankami (veg)	Zupa dyniowo-kokosowa z kurczakiem Zupa z leśnych grzybów z łazankami (veg)	Flaczki z boczników (veg) Zupa ogórkowa na wędzonce	Grochówka Krem z pieczonego buraka z wiśniami(veg)	Zupa rybna z liśćmi limonki Krem marchewkowy z imbrzem, kardamonem i mlekiem kokosowym (veg)
Dania główne	Filet drobiowy panierowany Bitki wieprzowe w sosie grzybowym Kurczak curry z liśćmi kaffiru i mlekiem kokosowym Karczek pieczony ze śliwką i boczkiem Indyk pieczony z warzywami korzennymi w białym sosie Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg) Ryba panierowana z pomidorami	Kotlet mielony z dynią Stek drobiowy z pomidorami zapieczony serem Schab soute z duszonym porem i boczkiem Chrupiące udka z majonezem Wieprzowina w sosie ostrygowym Ser panierowany w sezamie (veg) Dorsz z gremolatą zapieczony serem	Drobiowo-cukiniowe kofty w kokosowo pomidorowym sosie Długo pieczony boczek 5 smaków Filet drobiowy z grillowaną dynią Enchilada z mięsem wieprzowym i warzywami Poledwiczki drobiowe w sosie szpinakowym Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg) Kotlet rybny z warzywami	Schab po sztygarsku w sosie pieczarkowym Kotlet ala devolay z mielonego fileta z serem i natką pietruszki Gulasz wieprzowy po chłopsku Filet z kurczaka z pestkami dyni Wątróbka drobiowa z jabłkiem i majerankiem Fasolka po bretońsku (veg) Mintaj w chrupiącej panierce	Filet z kurczaka w sosie musztardowo miodowym Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych pietruszki Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami Rumsztyk wieprzowy z cebulką Żeberka z kiszona kapustą Placuszki z cukini i serem typu feta (cukinia, ser typu feta, kapary) (veg) Miruna w cieście cytrynowo ziołowym
Wegetariańskie	Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)	Kotlety jajeczne (veg)	Lasagne ze szpinakiem (veg)	Łazanki (veg)	Paella z warzywami (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.) Naleśniki z serem i pomarańczą Naleśniki z jabłkami	Pierogi zbojnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.) Czekoladowe naleśniki z serem i wiśniami Naleśniki z jabłkami	Pierogi ze szpinakiem (8 szt.) Naleśniki z serem i jagodami Naleśniki z jabłkami	Pierogi z mięsem (8 szt.) Naleśniki z serem i jeżynami Naleśniki z jabłkami	Pierogi ruskie (8 szt.) Naleśniki z serem i truskawkami Naleśniki z jabłkami
Surówki / Sałatki	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki z rodzynkami Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Sałata masłowa ,rodziewka , ogórek Sałatka z rozszponka, sałata lodowa, gruszka, melon, Sałatka gyros	Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty pekińskiej z porem Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem Sałatka cesar (jajko, grzanki) Sałatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki i pomarańczy Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Sałatka z brokułami i serem typu feta Sałatka szpinak, rukola, gruszka , czarny sezam	Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Sałatka z dynią i jarmużem Sałatka z wędzonym kurczakiem i pomarańczą	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki i ananasa Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami Surówka z kapusty kiszzonej Sałatka z pieczonych buraczków, mozzarelli i bazylii Sałatka z paluszkami krabowymi z anansem i selerem
Warzywa	Szpinak Warzywa na parze Brukselka Marchew z groszkiem	Szpinak Brokuty w sosie curry Marchewka z sezamem Pieczarki w śmietanie	Szpinak Warzywa w cieście Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą Glażurowana marchewka	Szpinak Fasolka żółta z bułką tartą Bukiet warzyw Buraczki na ciepło	Szpinak Brokół z kalafiozem i kukurydzą Duet marchewkowy z bułką tartą i siemieniem lnianym Kapusta zasmażana z boczkiem
Dodatki	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka Ryż żółty Kasza bulgur	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka ze szpinakiem Ryż dziki Kasza gryczana z cebulą	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kluski śląskie Ryż z pieczarkami Kasza pęczak	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kluski śląskie Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem Kasza kuskus z warzywami (veg)	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Kopytka Ryż z pesto pietruszkowym Kasza jęczmienna