

	poniedziałek 21-08-2017	wtorek 22-08-2017	środa 23-08-2017	czwartek 24-08-2017	piątek 25-08-2017
IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1	Gulasz wieprzowy po wiewsku (z cukinią, papryką i pieczarkami)	Filet z kurczaka w słodkim sosie chilli	Karkówka pieczona w sosie pieczeniowym	Roladka drobiowa faszerowana szpinakiem i słonecznikiem zapieczona serem	Schab panierowany
	Kasza pęczak	Ziemniaki pieczone	Kasza gryczana z cebulą	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Ryż z pieczarkami
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
Zestaw Dnia 2	Kurczak "Cacciatore"	Wieprzowina z pędami bambusa	Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami	Gulasz wieprzowy po chłopsku	Ryba po grecku
	Ziemniaki z wody	Ryż żółty	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Surówka z białej włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami	Coleslaw z białej kapusty z chrzanem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchwi i brzoskwini
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIAŃSKI ***	Enchilada z jarmużem, warzywami i serem (veg)	Kotleciki z selera i jarmużu (veg)	Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg)	Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg)	Placuszki z cukini i serem typu feta (cukinia, ser typu feta, kapary) (veg)
	Ryż z pieczarkami	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami	Surówka z białej kapusty z brokulem i porem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Grill - Live cooking	Makaron po chińsku z marynowanym kurczakiem i grzybami mun	Placki ziemniaczane z gulaszem wołowym duszonym w ciemnym piwie	Hamburger wołowy ze smażonym plastrzem bekonu i sosem remoulade	Kurczak po tajsku w zielonym sosie curry	Dorsz bałtycki grillowany z mieszanką przypraw
Danie FIT	Kawałki indyka pieczone z cukinią i siemieniem lnianym	Schab pieczony z imbirem i parowanymi warzywami	Parowana pierś kurczaka z limonką i tymiankiem	Polędwiczki wieprzowe w ostrym sosie pomidorowym z nutą chilli	Pieczona bez tłuszczu kieszonka drobiowa faszerowana po włosku
Zupy	Grochówka	Barszcz ukraiński	Rosół z makaronem	Meksykańska	Zupa czosnkowa z serem i boczkiem
	Zupa krem z pomidorów (veg)	Jarzynowa (veg)	Zupa krem z groszku i jarmużu z grzankami (veg)	Zupa z leśnych grzybów z łazankami (veg)	Zupa szpinakowa z serem pleśniowym(veg)
Dania główne	Kurczak "Cacciatore"	Makaron tagliatelle z Kurczakiem i boczniakami	Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami	Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym	Filet z kurczaka z pomidorami zapieczony serem
	Steki wieprzowe z pomidorkiem i sosem curry	Filet z kurczaka w słodkim sosie chilli	Karkówka pieczona w sosie pieczeniowym	Roladka drobiowa faszerowana szpinakiem i słonecznikiem zapieczona serem	Wieprzowina z warzywami
	Filet z kurczaka w wiórkach kokosowych	Wieprzowina z pędami bambusa	Filet z kurczaka panierowany z płatkami kukurydzianymi	Pulpety wieprzowe w sosie napoli zapieczone serem	Kurczak kung pao
	Gulasz wieprzowy po wiewsku (z cukinią, papryką i pieczarkami)	Polędwiczki drobiowe chimichuri z warzywami w chrupiącej tortilli	Ragout gruzińskie z wieprzowiny	Filet z kurczaka w panierce parmezanowej	Schab panierowany
	Potrawka z kurczaka	Żeberka pieczone w sosie własnym	Curry z kurczakiem, batatami i, kolorową papryką i brokulem	Gulasz wieprzowy po chłopsku	Skrzydółka duszone w warzywach
	Enchilada z jarmużem, warzywami i serem (veg)	Kotleciki z selera i jarmużu (veg)	Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg)	Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg)	Placuszki z cukini i serem typu feta (cukinia, ser typu feta, kapary) (veg)
	Miruna panierowana ze słonecznikiem	Morszczuk zapiekany z pomidorami i plasterkami cytryny	Morszczuk panierowany	Mintaj w chrupiącej panierce	Miruna panierowana z sezamem
Wegetariańskie	Kaszotto z pieczonymi warzywami, pieczarkami i pestkami dyni (veg)	Wegetariański kociołek z fasolą, soczewicą i warzywami (veg)	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Toffu z warzywami słodko-kwaśne (veg)	Makaron penne alla diavola (pomidory na ostro) (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi z mięsem (8 szt)	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami	Pierogi z bóbwiczkami, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z serem waniliowym i żurawiną	Czekoladowe naleśniki z serem i malinami	Naleśniki z serem i brzoskwiniami	Naleśniki z serem i truskawkami	Naleśniki z serem i czarnymi porzeczkami
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami
Surówki / Sałatki	Surówka z białej i włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami	Coleslaw z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej kapusty z brokulem i porem	Surówka z białej kapusty, prażonych przechów arachidowych i marchwi
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie	Surówka z marchwi i brzoskwini
	Surówka z kapusty pekińskiej z porem	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
	Surówka z pomidorów i ogórków	Sałata masłowa , rzodkiewka , ogórek	Pomidory z cebulą	Mizeria ze śmietaną	Surówka z kapusty kiszonej
	Sałatka ze szpinakiem i serem typu feta	Sałatka owocowa	Sałatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Sałatka z makaronem	Sałatka z tuńczykiem
	Sałatka wiosenna z rzodkiewką, pomidorem i jajkiem	Sałatka z kurczakiem i słonecznikiem	Sałatka z pieczoną cukinią, serem typu feta, pomidorem i czerwoną cebulą	Sałatka z kurczakiem, pomarańczą i selerem naciowym	Sałatka z rukolą i dynią
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Brokuł w sosie beszamelowym z papryką konserwową	Fasolka szparagowa zielona z bulką tarta z czosnkiem	Brukselka	Warzywa na parze	Brokuł z kalaflorem i kukurydzą
	Marchewka mini z sezamem	Bukiet warzyw	Kalafior z bulką tartą	Duet marchewkowy z siemieniem lnianym	Fasolka żółta z bulką tartą
	Kapusta zasmażana z boczkiem	Buraczki na ciepło	Marchew z groszkiem	Kapusta modra	Marchew z groszkiem
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka
	Ryż z pieczarkami	Ryż żółty	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż dziki	Ryż z pieczarkami
	Kasza pęczak	Kasza bulgur	Kasza gryczana z cebulą	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza pęczak