

	poniedziałek 18-02-2019	wtorek 19-02-2019	środa 20-02-2019	czwartek 21-02-2019	piątek 22-02-2019
Zupy	Krem z batata z prażonymi orzechami ziemnymi i chilli (veg) Fasolowa	Minestrone (veg) Rosół z makaronem	Pieczarkowa (veg) Pikantna zupa curry z kurczakiem	Meksykańska zupa z kurczakiem Zupa krem z marchewki (veg)	Zupa krem porowo ziemniaczana Gruzińska zupa Charczo
Patelnia	Makaron z kurczakiem w sosie curry	Makaron carbonara	Makaron świderki z kurczakiem i pieczarkami	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	Makaron sojowy z woka z wieprzowiną i warzywami w pięciu smakach
Dania główne	Schab ze śliwką	Schab panierowany	Grillowane steki wieprzowe z cebulką i sosem curry	Karkówka z grilla w sosie musztardowym	Pieczony kurczak z boczkiem i pieczarkami
	Grillowany filet z kurczaka z pomidorową sałwą i serem	Kokosowe curry z kurczakiem i mango	Filet z kurczaka w marynacie tymiankowej	Kotlet mielony	Kotleciki mielone wieprzowe z cukinią i kolorową papryką
	Kofta z mięsa wieprzowego z miętą	Filet drobiowy z sosem kaparowym	Pulpety ryżowo-wieprzowe w sosie pieczarkowym	Złocista pierś kurczaka	Hamburger
	Udko z kurczaka musztardowo miodowe	Karkówka grillowana z karmelizowaną cebulką	Pieczony kurczak z jabłkiem w miodzie i chili	Bitki wieprzowe w sosie własnym	Szaszłyk drobiowy grillowany z cebulką, papryką i boczkiem
	Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem z nutą	Lasagne z mięsem i warzywami	Gulasz wołowy z cebulą	Kurczak w sosie słodkim chilli	Enchilada meksykańska wieprzowa
	Duszona wieprzowina z suszonymi morelami	Klopsiki wieprzowe po azjatycku	Souvlaki z kurczaka, cebuli i papryki z sosem tzatziki	Udko z kurczaka z cukinią w sosie pomidorowym	Schab po góralsku
	Pomidorowe curry z cukinią i cieciorą (veg)	Brokuły w sosie serowym	Tortilla z warzywami (veg)	Quesadilla z kurczakiem, szpinakiem i pieczarkami	Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, selerem naciowym, oliwkami, kaparami
	Ryba zapiekana z pomidorami, selerem naciowym i marchewką	Dorsz panierowany	Tilapia po parysku a`la bruschetta	Dorsz panierowany z sezamem	Tilapia z sosem salsa
	Filet z mintaja w złocistej panierce	Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony serem	Morszczuk panierowany	Ryba po węgiersku	Filet z mintaja w złocistej panierce
Wegańskie	Batat z brukselką na ostro (veg)	Brokuły w sosie curry	Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg)	Bataty pieczone z rozmarynem (veg)	Tagine (batat, cukinia, ciecierzycza, rodzyнки) (veg)
Dania wegetariańskie i jarzyny	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem	Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg)	Kotlety jajeczne (veg)	Kapusta zasmażana	Ryż ze szpinakiem brokułami i serem (veg)
	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki w śmietanie	Kalafior z bułką tartą
	Marchewka z groszkiem na gęsto	Marchewka karmelizowana z imbirem	Marchewka z groszkiem w śmietanie	Pieczarki z pietruszką	Pieczarki w śmietanie
	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem
	Buraczki zasmażane	Buraczki zasmażane	Buraczki zasmażane	Buraczki zasmażane	Buraczki zasmażane
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw
	Pierogi ruskie	Pierogi z bójnickie zasmażane	Pierogi ze szpinakiem	Piermieni z mięsem	Pierogi ruskie
Dodatki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	Kopytka
	Kasza bulgur po turecku	Kasza pęczak	Kasza bulgur	Kasza pęczak	Kasza bulgur
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza jęczmienna	Kasza gryczana	Kasza jęczmienna	Kasza gryczana z cebulą
	Ryż z warzywami	Ryż z warzywami	Ryż żółty	Ryż z warzywami	Ryż z pieczarkami
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane
Surówki	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula
	Surówka z buraków z kaparami i żółtym serem w	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z kapusty pekińskiej, groszku zielonego i
	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i jabłka
	Surówka z kapusty kiszonej	Ogórek kiszony	Surówka z kapusty kiszonej	Ogórek kiszony	Surówka z selera
	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Surówka z białej kapusty z koperkiem
	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Brokuł z kalafiorem i ogórkiem	Surówka z selera	Brokuł z kalafiorem i ogórkiem	Brokuł z kalafiorem i ogórkiem
Salatki	Salatka z brokułów i czerwonej fasoli	Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką	Surówka z marchewki z żurawiną	Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami
	Salatka grecka ucztą (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta)	Salatka z zielonej fasoli i orzechami	Salatka rodos	Salatka z zielonej fasoli i orzechami	Salatka gyros
	Salata mix z kolorową papryką	Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta	Salatka z pora, szynki i selera	Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta	Salatka grecka
	Salatka owocowa	Salatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry	Salata mix z kolorową papryką	Salatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry	Salatka z jarmużem
	Salatka z jarmużem	Salatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Salatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Salatka wegetariańska