

	poniedziałek 19-11-2018	wtorek 20-11-2018	środa 21-11-2018	czwartek 22-11-2018	piątek 23-11-2018
Zupy	Zupa kalafiorowo pieczarkowa (veg)	Jarzynowa (veg)	Szpinakowa (veg)	Zupa krem z marchewki (veg)	Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)
	Krupnik	Żurek	Meksykańska	Rosół z makaronem	Zupa porowa z indykiem
Patelnia	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	Makaron w sosie pesto z kawałkami kurczaka	Makaron carbonara	Makaron z kurczakiem w sosie curry	Makaron po chińsku (veg)
Dania główne	Karczek pieczony w sosie ziołowym	Schab po sztygarsku w sosie pieczarkowym	Karkówka po żydowdku	Karkówka z grilla i cebulką	Karkówka pieczona z sosem z zielonego pieprzu
	Kotlet mielony z indyka z żurawiną	Karkówka z grillowanym boczniakiem	Szynka pieczona w rozmarynie w sosie własnym	Gulasz wieprzowy po myśliwsku	Kotlet schabowy
	Kurczak w sosie curry	Shoarma drobiowa z warzywami i serem	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym	Steki wieprzowe z grillowanymi warzywami	Kotlet mielony w sosie grzybowym
	Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem z nutą majeranku	Filet z kurczaka w sosie kurkowym	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym	Pikantny kurczak z czosnkiem i rozmarynem	Kurczak z porem i sezamem
	Półdewiczki drobiowe z grillowanymi warzywami	Kotlet drobiowy z porem i papryką	Udka kurczaka w marynacie miodowo-cytrynowej	Lasagne z mięsem	Udka z kurczaka w sosie BBQ
	Tortilla z kurczakiem i warzywami	Udka z kurczaka z cytryną i rozmarynem	Filet z kurczaka chimichurri	Filet z kurczaka z szynką i serem	Gyros drobiowy
	Filet drobiowy panierowany	Skrzydła duszone w warzywach	Pałki z kurczaka z pieczarkami i boczkiem	Stripsy z kurczaka	Panierowane kawałki kurczaka na ostro
	Morszczuk w sosie bernaise (koperkowym)	Ryba panierowana ze szpinakiem	Tilapia panierowana z pestkami dyni	Miruna w cieście	Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony serem
	Tilapia w cieście z suszonymi pomidorami i ziołami	Miruna z serem	Ryba zapiekana w porach	Ryba po polsku z duszonymi warzywami i jajkiem	Ryba panierowana z pomidorami
Wegańskie	Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)	Paella z warzywami (veg)	Papryka faszerowa z kaszą gryczaną, pieczarkami i bakłażanem w sosie pomidorowym (veg)	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)	Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)
Dania wegetariańskie i jarzyny	Kaszotto gryczane z warzywami (veg)	Falafel z jarmużem i jalapenio	Kotleciki z cukini, pieczarek i ryżu z sosem pietruszkowo-śmietanowym (Veg.)	Brokuły w sosie serowym (veg)	Quesadilla z warzywami (veg)
	Fasolka żółta z bułką tartą	Kalaflor z bułką tartą	Młoda kapusta z koperkiem na ciepło	Warzywa na parze	Kalaflor z bułką tartą
	Marchewka z groszkiem na gęsto	Buraczki zasmażane ze śmietaną	Marchewka z groszkiem w śmietanie	Pieczarki z pietruszką	Pieczarki w śmietanie
	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem
	Pieczarki w śmietanie	Kapusta zasmażana z boczkiem	Buraczki zasmażane	Kapusta zasmażana z boczkiem	Marchewka z groszkiem na gęsto
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka szparagowa mix	Fasolka żółta z bułką tartą
	Pierogi serem feta i dynią (8 szt.)	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z bójnickie zasmażane	Pierogi ruskie	Pierogi ze szpinakiem
Dodatki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kopytka ze szpinakiem	Kopytka
	Kasza bulgur po turecku	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kaszotto z pieczarkami, cebulą, szpinakiem i natką pietruszki podawane z mascarpone (veg)	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza bulgur
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza gryczana z cebulą
	Ryż z warzywami	Kasza gryczana	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem	Ryż z warzywami	Ryż z warzywami
	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane z dynią	Placki ziemniaczane z selerem (veg)	Placki ziemniaczane z dynią	Placki ziemniaczane	
Surówki	Surówka z białej kapusty i czerwonej rzodkiewki	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula
	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z kapusty pekińskiej, groszku zielonego
	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i jabłka
	Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z kalafiora i brokuła	Ogórek kiszony	Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z selera
	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Surówka z białej kapusty z koperkiem
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty	Surówka z selera	Brokuł z kalaflorem i ogórkiem	Brokuł z kalaflorem i ogórkiem	
Salatki	Salatka z brokułów i czerwonej fasoli	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem	Surówka z marchewki z żurawiną	Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami
	Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta)	Salatka z kurczakiem tandori	Salatka rodos	Salatka z zielonej fasoli i orzechami	Salatka gyros
	Salata mix z kolorową papryką	Salatka z zielonej fasoli i orzechami	Salatka z pora, szynki i selera	Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta	Salatka grecka
	Salatka owocowa	Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli	Salata mix z kolorową papryką	Salatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry	Salatka z jarmużem
	Salatka z jarmużem	Mix sałat z serem feta, pomidorem i ogórkiem	Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Salatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Salatka wegetariańska