

	poniedziałek 19-02-2018	wtorek 20-02-2018	środa 21-02-2018	czwartek 22-02-2018	piątek 23-02-2018
Zupy	Zupa paprykowa (veg) Grochówka	Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg) Ziemniaczana z porem	Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg) Meksykańska	Szczawiowa z jajkiem (veg) Zupa chłopska	Rosolnik rybny (veg) Żurek
Patelnia	Makaron w sosie pesto z kawałkami kurczaka	Makaron z kurczakiem w sosie curry	Makaron carbonara	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	Makaron po chińsku (veg)
Dania główne	Karkówka z grilla z marchewką Wieprzowe medaliony w ziołach Schab pieczony w sosie pomidorowo-warzywnym Filet z kurczaka panierowany w płatkach migdałowych Udko z kurczaka w sosie BBQ Kawałki kurczaka w sosie słodko kwaśnym Połędwiczki drobiowe opasane boczkami Miruna panierowana ze słonecznikiem Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony serem	Schab duszony z cebulą i cukinią w rozmarynie Karkówka pieczona w sosie pieczeniowym Lasagne z mięsem i warzywami Filet z kurczaka po hawajsku (w wiórkach kokosowych) Fajitas z kurczakiem w tortilli Stripsy z kurczaka Kotlet ala devolay z mielonego fileta z serem i natką pietruszki Morszczuk w panko Tilapia na parze z warzywami zapieczona serem	Kotlet schabowy po Szwajcarsku Bitki wieprzowe w sosie grzybowym Połędwiczki drobiowe w sosie serowym z bazylią Wątróbka drobiowa z jabłkiem i majerankiem Roladka drobiowa faszerowana pieczarkami z tymiankiem Pałki z kurczaka w ostrej marynacie sambal Curry ragout z kurczaka Kotlet mielony z ryby Tilapia smażona z warzywami	Kotlet schabowy w tymiankowej panierce Karkówka z grilla po cygańsku Stek wieprzowy z cebulą, pieczarkami i pietruszką Filet z kurczaka w sosie paprykowym Kurczak z warzywami i orzechami w sosie hoisin Stripsy z kurczaka Miruna w cieście cytrynowo ziołowym Tilapia na parze z warzywami zapieczona serem	Schab panierowany Gulasz wieprzowy po myśliwsku Gołąbki z pieczarkami Karczek pieczony w sosie ziołowym Potrawka z kurczaka z warzywami Filet z kurczaka panierowany z pomidorem i serem Udko z kurczaka pieczone w sosie sambal(pikantne) Miruna z pastą serowo-szpinakową Morszczuk w panierce z kolorowym pieprzem
Dania wegetariańskie i jarzyny	Kotleciki z kalafiora z jajkiem (veg) Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką (veg) Bukiet warzyw Marchewka na gęsto Pieczarki w śmietanie Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Fasolka żółta z bułką tartą Pierogi ruskie Naleśniki z serem i jagodami	Krokiety z kapustą (veg) Placuszki marchewkowe (veg) Fasolka żółta z bułką tartą Marchewka z groszkiem na gęsto Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Pieczarki w sosie sojowym Brokuł i kalafior z bułką tartą Pierogi z bóbinkami zasmażane Naleśniki z serem i truskawkami	Krokiet z pieczarkami i serem żółtym (veg) Naleśnik z warzywami zapieczony żółtym serem Buraczki na ciepło Marchewka karmelizowana z imbirem Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Pieczarki w śmietanie Brukselka Pierogi ze szpinakiem Naleśniki z waniliowym twarogiem i brzoskwiniami	Racuchy z jabłkiem Wegetariańskie chilli con carne z soczewicą, Marchewka z sezamem Buraczki zasmażane Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Pieczarki capucino Fasolka szparagowa mix Pierogi z serem feta i dynią Czekoladowe naleśniki z twarogiem i bananem	Kotlety z kaszy gryczanej i szpinaku z dipem czosnkowym (veg) Zapiekanka ziemniaczana po nelsonsku z grzybami, Brokuł z kalafiozem i kukurydzą Marchewka z groszkiem na gęsto Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Pieczarki w śmietanie Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem Pierogi ruskie Naleśniki z serem
Dodatki	Frytki Kopytka Kasza jęczmienna Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką Ryż z pesto pietruszkowym Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Placki ziemniaczane	Frytki Kluski śląskie Kasza kuskus z warzywami Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką Ryż z pieczarkami i groszkiem Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Placki ziemniaczane z dynią	Frytki Kopytka Kasza bulgur po turecku Kasza gryczana z cebulą Ryż żółty Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Placki ziemniaczane z selerem (veg)	Frytki Kopytka ze szpinakiem Kasza kuskus z warzywami (veg) Kasza pęczak z groszkiem zielonym Ryż z pesto pietruszkowym Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Placki ziemniaczane po węgiersku (veg)	Frytki Kluski śląskie Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką Kasza gryczana z cebulą Ryż z warzywami Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Placki ziemniaczane
Surówki	Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy Surówka z marchewki, jabłka i buraka Coleslaw z białej kapusty Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynkami Surówka grecka	Surówka z czerwonej kapusty Surówka z buraków i ogórków Surówka z marchewki i ananasa Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie Surówka z białej kapusty	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą Surówka z selera	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki i ananasa Ogórek kiszony Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki	Surówka z marchewki, jabłka i buraka Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem Surówka z pory i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej
Salatki	Salatka meksykańska Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek) Salatka pieczarkowa z jajem i zieloną fasolą Salatka z roszponką, ciecierzycą, pomidorkami cherry i jajkiem Salatka z tuńczykiem	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem Salatka z kurczakiem tandori Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Salatka z brokułów i czerwonej fasoli Salatka rodos Salatka z pora, szynki i selera Salata mix z kolorową papryką Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta Salatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry Salatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Salatka z roszponką, sałata lodowa, gruszka, melon, szczypiorek Salatka grecka ucztą (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta) Salatka z paluszkami krabowymi i selerem Salatka brokułowa z jajem Salatka gyros