

	poniedziałek 18-12-2017	wtorek 19-12-2017	środa 20-12-2017	czwartek 21-12-2017	piątek 22-12-2017
<b>Zupy</b>	Kapuśniak z białej kapusty (veg) Krupnik	Zupa barszcz czysty Grzybowa	Zupa krem z marchewki (veg) Żurek	Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg) Zupa chłopska	Jarzynowa (veg) Pikantna zupa rybna
<b>Patelnia</b>	Makaron z kurczakiem i brzoskwiniami w sosie śmietanowym	Makaron chiński z kurczakiem i warzywami	Makaron penne z kurczakiem i szpinakiem	Makaron orientalny z polędwiczką drobiową i warzywami	Makaron z chrupiącymi kawałkami ciecierzycy, warzywami w sosie pomidorowym (veg)
<b>Dania główne</b>	Schab duszony z cebulą i cukinią w rozmarynie	Karkówka pieczona w sosie pieczeniowym	Karczek pieczony w sosie ziołowym	Kartacze nadziewane mięsem okraszone skwarkami	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym
	Wieprzowina na słodko-kwaśno	Gulasz wieprzowy po węgiersku	Pieczone udka z kurczaka z chilli i kolendrą	Zeberka z sosie chińskim	Szynka pieczona w sosie ziołowym
	Stek wieprzowy z ogórkiem kiszonym i pomidorem zapieczony serem	Kotlet mielony	Wieprzowina po meksykańsku	Schab po hiszpańsku (oliwki, czosnek, bazylija)	Gulasz wieprzowy z warzywami w sosie pomidorowym
	Filet z kurczaka z pesto imbirowo-szcypiorkowym	Filet drobiowy z ananasem i sosem chili	Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem	Filet z kurczaka w panierce musztardowej	Kąski z kurczaka z siemieniem lnianym
	Udko pieczone po prowansalsku	Gyros drobiowy z warzywami i serem	Filet z kurczaka panierowany w orzechach	Pałki z kurczka w ostrej marynacie sambal	Udko kurczaka w marynacie miodowo-
	Stripsy z kurczaka	Polędwiczki drobiowe w cieście	Tortilla grillowana z kurczakiem ,warzywami, salsą mango i chilli	Kurczak z ananasem i kolbami kukurydzy	Curry z kurczakiem i cukinią
	Shoarma drobiowa z warzywami z sosem czosnkowym	Potrąwka z kurczaka z pomidorami i bazylią w sosie śmietanowym	Udko z kurczaka w sosie BBQ	Kotlet drobiowy w sosie pieczarkowym z rukolą	Filet z kurczaka chimichurri
	Pulpety rybne w sosie pomidorowym	Tilapia w tempurze	Kotlet rybny z warzywami	Miruna w cieście brokułowym	Ryba zapiekana z pomidorami, selerem naciowym i marchewką
	Miruna w cieście w salsą warzywną	Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym pesto	Ryba panierowana z pomidorami	Tilapia w cieście ziołowym	Tilapia panierowana z pestkami dyni
	<b>Dania wegetariańskie i jarzyny</b>	Kotlety z kasy jęczmiennej z pieczarkami, słonecznikiem i natką pietruszki (veg)	Risotto jarskie (veg)	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)	Leczo z kukini w pomidorach (veg)
Tortilla z czerwoną soczewicą, papryką, marchewką		Ciecierzycza w sosie curry (veg)	Ser panierowany z kminkiem (veg)	Tortilla ze szpinakiem ,serem feta i	Łazanki z kapustą i pieczarkami
Kalafor z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą		Fasolka żółta z bułką tartą	Marchewka mini z sezamem	Zapiekanka ziemniaczana po nelsonsku z grzybami, jajkiem i cebulą (veg)	Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i cukinią (veg)
Marchewka z groszkiem na gęsto		Buraczki zasmażane ze śmietaną	Kapusta zasmażana z boczkiem	Buraczki zasmażane	Pieczarki w śmietanie
Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem		Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem
Pieczarki w śmietanie		Pieczarki w sosie sojowym	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki capucino	Pieczarki w śmietanie
Bukiet warzyw		Brokuł i kalafor z bułką tartą	Brukselka	Fasolka szparagowa mix	Bukiet warzyw
Pierogi ruskie		Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z bóbinkie zasmażane	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi ze szpinakiem
Naleśniki z waniliowym twarogiem i brzoskwiniami		Racuchy drożdżowe z jabłkami	Naleśniki z twarogiem, jabłkiem i cynamonem	Racuchy drożdżowe z jabłkami	Czekoladowe naleśniki z twarogiem i bananem
<b>Dodatki</b>		Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kopytka ze szpinakiem	Kopytka
	Kasza bulgur po turecku	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kasza bulgur po turecku	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza bulgur
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Kasza gryczana z cebulą	Kaszotto z suszonymi pomidorowami, grzybami i natką pietruszki (veg)	Kasza gryczana z cebulą
	Ryz z warzywami	Ryz żółty	Ryz z warzywami na ostro (veg)	Ryz z pesto pietruszkowym	Ryz z warzywami
	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane z dynią	Placki ziemniaczane z selerem (veg)	Placki ziemniaczane z dynią	Placki ziemniaczane ze szpinakiem (veg)
<b>Surówki</b>	Surówka z białej kapusty i czerwonej rzodkiewki	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula
	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty pekińskiej, groszku zielonego i pora
	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i jabłka
	Surówka z kapusty pekińskiej	Salatka z jarmużem	Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy	Ogórek kiszony	Surówka z marchewki i pomarańczy
	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z białej kapusty z koperkiem
	Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z białej kapusty	Surówka z selera	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki	Mix sałat z serem feta, pomidorem i ogórkiem
<b>Salatki</b>	Salatka z brokułów i czerwonej fasoli	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem	Surówka z marchewki z żurawiną	Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami
	Salatka grecka ucsta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta)	Salatka z kurczakiem tandori	Salatka rodos	Salatka z zielonej fasoli i orzechami	Salatka gyros
	Salata mix z kolorową papryką	Salatka z zielonej fasoli i orzechami	Salatka z pora, szynki i selera	Salatka z rukolą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta	Salatka grecka
	Salatka owocowa	Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli	Salata mix z kolorową papryką	Salatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry	Salatka z jarmużem
	Salatka z jarmużem	Mix sałat z serem feta, pomidorem i ogórkiem	Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Salatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Salatka wegetariańska