

	poniedziałek 16-10-2017	wtorek 17-10-2017	środa 18-10-2017	czwartek 19-10-2017	piątek 20-10-2017
Zupy	Krupnik Meksykańska	Zupa krem z zielonego groszku z miętą (veg) Ziemniaczana z porem	Zupa krem marchewkowa (veg) Rosół z makaronem	Zupa krem z czerwonej kapusty (veg) Zupa fasolowa z cieciorką	Kalafiorowa (veg) Grochówka
Patelnia	Makaron w sosie śmietanowym z szynką i groszkiem	Makaron tagliatelle z kurczakiem i sosem pomidorowo kaparowym z mozzarellą	Makaron z sosem szpinakowo-serowym (veg)	Makaron po chińsku z marynowanym kurczakiem i grzybami mun	Makaron penne z kurczakiem w sosie pieczarkowym z rukolą
Dania główne	Polędwiczki drobiowe w sosie grzybowym z tymiankiem	Schab panierowany z siemieniem lnianym i słonecznikiem	Karkówka pieczona w sosie musztardowym	Karkówka z jajkiem sadzonym	Karkówka grillowana po chłopsku z boczkami
	Grillowany filet z kurczaka z pomidorem i serem mozzarella	Zapiekanka ziemniaczano-mięsna	Krokiot z mięsem i serem	Zraz wieprzowy w sosie grzybowym	Zraz drobiowy w sosie kaparowym
	Skrzydełka słodko kwaśne	Polędwiczki drobiowe w sosie szpinakowym	Grillowany filet z kurczaka z pomidorem i serem mozzarella	Tortilla grillowana z kurczakiem ,warzywami, sałwą mango i chilli	Udko z kurczaka w ziołach
	Karkówka pieczona w sosie pieczeniowym	Żeberka po staropolsku ze śliwkami	Shoarma drobiowa z sosem czosnkowym	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej	Lasagne z mięsem i warzywami
	Udko z kurczaka z cukinią w sosie pomidorowym	Gyros drobiowy z warzywami i serem	Pałki z kurczaka z pieczarkami i boczkiem	Papryka faszerowana mięsem i ryżem	Kurczak grillowany z jabłkiem i musztardą
	Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami	Stek drobiowy z pomidorami zapieczony serem	Tortilla z mięsem drobiowym z brokułami i kukurydzą	Kurczak tandoori z kolendrą	Filet z kurczaka w wiórkach kokosowych
	Sznyceł z kurczaka z jajkiem sadzonym	Polędwiczki drobiowe z grillowanymi warzywami	Roladka drobiowa z szynką i serem	Kotlet drobiowy w sosie kaparowym z papryką	Ostre curry z kurczakiem i mango
	Tilapia z sosem salsa	Tilapia w tempurze	Kotlet mielony z ryby	Miruna panierowana z sezamem	Morszczuk w panierce z kolorowym pieprzem
	Morszczuk panierowany z cebulką przoną zapieczony serem	Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym pesto	Miruna w panko	Tilapia z sosem salsa	Ryba zapiekana w porach
Dania wegetariańskie i jarzyny	Kotlety jajeczne	Risotto jarskie (veg)	Ciecierzycza w sosie curry (veg)	Leczo z cukini w pomidorach (veg)	Quesadilla z warzywami (veg)
	Tortilla z warzywami (veg)	Cukinia faszerowana z warzywami (veg)	Kotlety z kaszy jęczmiennej z pieczarkami,	Pierogi leniwe	Ser panierowany (veg)
	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem	Fasolka szparagowa mix	Kalafior z bułką tartą	Brukselka
	Marchewka z groszkiem na gęsto	Buraczki zasmażane ze śmietaną	Marchewka z groszkiem w śmietanie	Pieczarki z pietruszką	Pieczarki w śmietanie
	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem
	Pieczarki w śmietanie	Kapusta zasmażana z boczkiem	Leczo warzywne	Soczewica zielona duszona z cebulą i papryką w	Marchewka na gęsto
	Bukiet warzyw	Brokuł i kalafior z bułką tartą	Kalafior z bułką tartą	Fasolka szparagowa mix	Fasolka żółta z bułką tartą
	Pierogi ruskie	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z bóbinkami zasmażane	Pierogi ruskie	Pierogi ze szpinakiem
	Naleśniki z waniliowym twarogiem i brzoskwiniami	Racuchy drożdżowe z jabłkami	Naleśniki z twarogiem, jabłkiem i cynamonem	Racuchy drożdżowe z jabłkami	Czekoladowe naleśniki z twarogiem i bananem
Dodatki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kopytka ze szpinakiem	Kopytka
	Kasza bulgur po turecku	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kasza bulgur po turecku	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza bulgur
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza gryczana z cebulą
	Ryż z warzywami	Ryż z warzywami po włosku (veg)	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż z warzywami
	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane (veg)	Placki ziemniaczane z selerem (veg)	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane
Surówki	Surówka z białej kapusty i czerwonej rzodkiewki	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula
	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z kapusty pekińskiej, groszku zielonego i pora
	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i jabłka
	Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z kapusty kiszonej	Ogórek kiszony	Surówka z selera
	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z białej kapusty z koperkiem
	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty	Surówka z selera	Brokuł z kalafiosem i ogórkiem	Brokuł z kalafiosem i ogórkiem
Salatki	Salatka z brokułów i czerwonej fasoli	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem	Surówka z marchewki z żurawiną	Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami
	Salatka grecka ucztą (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta)	Salatka z kurczakiem tandori	Salatka rodos	Salatka z zielonej fasoli i orzechami	Salatka gyros
	Salata mix z kolorową papryką	Salatka z zielonej fasoli i orzechami	Salatka z pora, szynki i selera	Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta	Salatka grecka
	Salatka owocowa	Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli	Salata mix z kolorową papryką	Salatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry	Salatka z jarmużem
	Salatka z jarmużem	Mix sałat z serem feta, pomidorem i ogórkiem	Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Salatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Salatka wegetariańska