

	poniedziałek 16-04-2018	wtorek 17-04-2018	środa 18-04-2018	czwartek 19-04-2018	piątek 20-04-2018
Zupy	Zupa duńska z serkiem topionym i porzem (veg) Kapuśniak	Koperkowa (veg) Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką	Zupa wiosenna (veg) Rosół z makaronem	Zupa krem z zielonego groszku z mięętą (veg) Kartoflanka z boczkiem	Zupa krem z marchewki (veg) Barszcz czerwony
Patelnia	Makaron w sosie kurkowym	Makaron z cukinią i pomidorami	Makaron carbonara	Makaron świderki z kurczakiem w sosie szpinakowym	Makaron po chińsku (veg)
Live cooking	Salatka z owocami morza	Kofta wołowa z warzywami na chrupiącej tortilli	Japoński bulion Dashi z makaronem i warzywami w tempurze	Hamburger wołowy z kaparami, korniszonem pomidorem, cebulą i sosem serowym.	Łosoś grillowany z masłem czosnkowym
Dania główne	Karkówka grillowana z pieczarkami	Schab duszony z cebulą i cukinią w rozmarynie	Kotlet schabowy w tymiankowej panierce	Kotlet schabowy z kurkami	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym
	Żeberka z sosie chińskim	Gulasz wieprzowy po węgiersku	Pieczeń wieprzowa z sosem sojowym, miodem i czosnkiem	Karkówka z grilla w ketchupowej marynacie	Świeżonka wieprzowa z cebulą
	Kebab ognisty (pikantny)	Kawałki Kurczaka duszone z cukinią, cebulą i papryką	Szaszyk drobiowy z warzywami	Steki wieprzowe z pomidorkiem i sosem curry	Karkówka z grilla z cebulką
	Filet drobiowy panierowany	Filet z kurczaka grillowany z sosem salsa	Kurczak po meksykańsku	Filet z kurczaka zapiakany z pomidorem i mozzarella	Filet z kurczaka z grillowaną cukinią i bakłażanem
	Udko z kurczaka w marynacie miodowej	Kokosowe curry z kurczakiem i mango	Filet w sosie śmietanowo-musztardowym z cebulą	Udko kurczaka pieczone po hawajsku	Fasolka po bretońsku
	Kurczak po azjatycku	Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem z nutą majeranku	Udko z kurczaka pieczone w sosie sambal (pikantne)	Półdzwiczki drobiowe z grillowanymi warzywami	Fingersy z kurczaka marynowane w jalapenio
	Shoarma drobiowa z warzywami z sosem czosnkowym	Curry z kurczakiem, batatami, kolorową papryką i brokułem	Filet z kurczaka w migdałach	Papryka faszerowana mięsem drobiowym i ryżem	Udko z kurczaka z pomidorami i papryką
	Tilapia w cieście curry	Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony serem	Kotlet mielony z ryby z brokułami	Tilapia w tempurze	Morszczuk w sosie bernaise (koperkowym)
	Dorsz zapiekany z pastą brokułowo serową	Miruna w panierce piri piri	Tilapia smażona z warzywami	Dorsz zapiekany z pastą brokułowo serową	Miruna w cieście w sałwą warzywną
Dania wegetariańskie i jarzyny	Kotlety ziemniaczane z pieczarkami (veg)	Lasagne ze szpinakiem (veg)	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką (veg)	Placuszki biszkoptowe z bananem	Leczo po węgiersku (veg)
	Kaszotto z pieczonymi warzywami, pieczarkami i bukiem	Ser panierowany w sezamie (veg)	Risotto jarskie (veg)	Zapiekanka warzywna (veg)	Tortilla z warzywami (veg)
	Marchewka na gesto	Marchewka z groszkiem na gesto	Marchewka karmelizowana z imbirem	Buraczki zasmażane	Marchewka z groszkiem na gesto
	Pieczarki w śmietanie	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem
	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Pieczarki w sosie sojowym	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki capucino	Pieczarki w śmietanie
	Fasolka żółta z bułką tartą	Brokuł i kalafior z bułką tartą	Brukselka	Fasolka szparagowa mix	Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem
	Pierogi ruskie	Pierogi z bójnickie zasmażane	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z truskawkami	Pierogi ruskie
	Naleśniki z serem i jagodami	Naleśniki z serem i truskawkami	Naleśniki z serem i jagodami	Czekoladowe naleśniki z twarogiem i bananem	Naleśniki z serem
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie
Kasza jęczmienna	Kasza kuskus z warzywami	Kasza bulgur po turecku	Kasza jaglana	Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką	
Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza gryczana z cebulą	
Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż z pieczarkami i groszkiem	Ryż żółty	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż z warzywami	
Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	
Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane z dynią	Placki ziemniaczane z selerem (veg)	Placki ziemniaczane po węgiersku (veg)	Placki ziemniaczane	
Surówki	Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z marchewki, jabłka i buraka
	Surówka z marchewki, jabłka i buraka	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki
	Coleślaw z białej kapusty	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami
	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i ogórkiem kiszony	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej	Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy	Ogórek kiszony	Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem
	Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynkami	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z pory i jabłka
	Surówka grecka	Surówka z białej kapusty	Surówka z selera	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki	Surówka z kapusty kiszonej
Salatki	Salatka meksykańska	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem	Salatka z brokułów i czerwonej fasoli	Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką	Salatka z rosponką, sałata lodowa, gruszka, melon, szczyptorek
	Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek)	Salatka z kurczakiem tandori	Salatka rodos	Salatka z zielonej fasoli i orzechami	Salatka grecka ucztą (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta)
	Salatka pieczarkowa z jajem i zieloną fasolą	Salatka z zielonej fasoli i orzechami	Salatka z pora, szynki i selera	Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem
	Salatka z rosponką, ciecierzycą, pomidorkami cherry i jajkiem	Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli	Salata mix z kolorową papryką	Salatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry	Salatka brokułowa z jajem
	Salatka z tuńczykiem	Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Salatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Salatka gyros