

| | poniedziałek 26-06-2017 | wtorek 27-06-2017 | środa 28-06-2017 | czwartek 29-06-2017 | piątek 30-06-2017 |
|---------------------------------------|---|---|--|---|---|
| Zupy | Koperkowo ogórkowa z ryżem (veg) Zupa chłopska | Wiosenna zupa z zielonymi szparagami (veg) Zupa z botwinki i czerwonej soczewicy z nutą | Zupa kalafiorowo pieczarkowa (veg) Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką | Zupa krem z zielonego groszku z miętą (veg) Rosół z ryżem i warzywami | Barszcz ukraiński Pieczarkowa (veg) |
| Patelnia | Makaron z boczkiem suszonymi pomidorami i cebulą | Makaron z cukinią i pomidorami | Makaron carbonara | Makaron po chińsku z marynowanym kurczakiem i grzybami mun | Paella z warzywami (veg) |
| Dania główne | Grillowana karkówka z warzywami Wieprzowina duszona z cebulą w sosie pomidorowym Udko pieczone po prowansalsku Grillowany kurczak jalapeno Połudwiczki drobiowe z kolorowymi warzywami Stripsy z kurczaka Pałki z kurczaka z pieczarkami i boczkiem Miruna w panko Morszczuk panierowany z cebulką prazoną zapieczony serem | Schab po meksykańsku Karkówka grillowana z karmelizowaną cebulką Połudwiczki drobiowe w sosie grzybowym z tymiankiem Cukinia faszerowana z kurczakiem i warzywami Filet drobiowy panierowany Skrzydełka panierowane Kotlet drobiowy w sosie koperkowym Tilapia w tempurze Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym pesto | Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym Karkówka grillowana z młodą marchewką, cukinią, cebulą i papryką Filet z kurczaka ze szpinakiem i serem mozzarella Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem Udko z kurczaka w sosie BBQ Tortilla z mięsem drobiowym z brokułami i kukurydzą Roladka drobiowa z szynką i serem Kotlet mielony z ryby Miruna w panko | Karkówka z jajkiem sadzonym Zraz wieprzowy faszerowany cebulą i ogórkiem owinięty boczkiem Kurczak w cieście kokosowym Filet z kurczaka w panierce pietruszkowej Pałki z kurczaka w ostrej marynacie sambal Kurczak z porem i sezamem Kotlet drobiowy w sosie pieczarkowym z rukolą Miruna panierowana z sezamem Tilapia w cieście ziołowym | Karkówka pieczona w sosie musztardowym Żeberka po staropolsku ze śliwkami Grillowany filet z kurczaka z pieczonym jabłkiem i tymiankiem Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką Udko po hiszpańsku z papryką i oliwkami Tortilla z kurczakiem i brokułami Kotlet mielony Morszczuk w panierce z kolorowym pieprzem Ryba zapiekana w porach |
| Dania wegetariańskie i jaryzny | Kotlety jajeczne Tortilla z puree z fasoli czerwonej z ryżem i serem Fasolka żółta z bułką tartą Marchewka z groszkiem na gęsto Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Pieczarki w śmietanie Bukiet warzyw Pierogi ruskie Naleśniki z serem i truskawkami | Piramidka ziemniaczana z warzywami (veg) Fasolka po bretońsku (veg) Kalafior z bułką tartą Buraczki zasmażane ze śmietaną Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Kapusta zasmażana z boczkiem Bukiet warzyw Pierogi z szpinakiem Naleśniki z serem i jagodami | Ciecierzycza w sosie curry (veg) Kotlety ziemniaczane z pieczarkami (veg) Młoda kapusta z koperkiem na ciepło Marchewka z groszkiem w śmietanie Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Buraczki zasmażane Fasolka żółta z bułką tartą Pierogi z bójnickie zasmażane Naleśniki z twarogiem, jabłkiem i cynamonem | Leczo z cukini w pomidorach (veg) Tortilla ze szpinakiem, serem feta i Warzywa na parze Pieczarki z pietruszką Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Kapusta zasmażana z boczkiem Fasolka szparagowa mix Pierogi ruskie Naleśniki z waniliowym twarogiem i brzoskwiniami | Risotto jarskie (veg) Ser panierowany (veg) Kalafior z bułką tartą Pieczarki w śmietanie Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Marchewka z groszkiem na gęsto Fasolka żółta z bułką tartą Pierogi ze szpinakiem Czekoladowe naleśniki z twarogiem i bananem |
| Dodatki | Frytki Kopytka Kasza bulgur po turecku Kasza gryczana z cebulą Ryż z warzywami Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Placki ziemniaczane | Frytki Kluski śląskie Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką Ryż z warzywami po włosku (veg) Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone Placki ziemniaczane z dynią | Frytki Kopytka Kasza bulgur po turecku Kasza gryczana z cebulą Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone Placki ziemniaczane z selerem (veg) | Frytki Kopytka ze szpinakiem Kasza kuskus z warzywami (veg) Kasza pęczak z groszkiem zielonym Ryż z pesto pietruszkowym Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone Placki ziemniaczane z dynią | Frytki Kopytka Kasza bulgur Kasza gryczana z cebulą Ryż z warzywami Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone Placki ziemniaczane |
| Surówki | Surówka z białej kapusty i czerwonej rzodkiewki Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwona Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą | Surówka z czerwonej kapusty Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z marchewki i ananasa Surówka z kalafiora i brokuła Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie Surówka z białej kapusty | Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą Surówka z selera | Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwona Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z marchewki i ananasa Ogórek kiszony Surówka z białej kapusty z papryką Brokuł z kalafiolem i ogórkiem | Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula Surówka z kapusty pekińskiej, groszku zielonego i pora Surówka z marchewki i jabłka Surówka z selera Surówka z białej kapusty z koperkiem Brokuł z kalafiolem i ogórkiem |
| Salatki | Salatka z brokułów i czerwonej fasoli Salatka grecka ucztą (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta) Salata mix z kolorową papryką Salatka owocowa Salatka z jarmużem | Salatka z paluszkami krabowymi i selerem Salatka z kurczakiem tandori Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli Mix sałat z serem feta, pomidorem i ogórkiem | Surówka z marchewki z żurawiną Salatka rodos Salatka z pora, szynki i selera Salata mix z kolorową papryką Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka | Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta Salatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry Salatka z kaszą kus kus i ciecierzycą | Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Salatka gyros Salatka grecka Salatka z jarmużem Salatka wegetariańska |