

	poniedziałek 09-03-2020	wtorek 10-03-2020	środa 11-03-2020	czwartek 12-03-2020	piątek 13-03-2020
<b>ZUPY</b>	Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami	Zuppa di pesce - Włoska zupa z owocami morza	Solanka	Szczawiowa (veg)
	Krem z buraków czerwonych z chrzanem(veg)	Pomidorowa z makaronem (veg)	Ribollita- toskańska zupa fasolowa	Zupa z leśnych grzybów z fazankami (veg)	Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)
<b>PATELNICIA</b>	Makaron w sosie grzybowym (veg)	Makaron penne z tuńczykiem i pomidorami	Makaron boscaiola ( bakłażan, grzyby leśne, sos pomidorowy, ricotta)	Makaron orientalny z warzywami (veg)	Makaron z cukinią i pomidorami (veg)
<b>MIĘSA I RYBY</b>	Wieprzowina pieczona w sosie BBQ	Filet z kurczaka panierowany w płatkach migdałowych	Bitki wieprzowe w sosie własnym z szafrą i szynką dojrzewającą	Filet drobiowy devolay	Kurczak tandoori z kolendrą
	Filet z kurczaka w ananasowym curry	Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem z nutą majeranku	Filet z kurczaka faszerowany mozzarellą w sosie z suszonymi pomidorami i bazylią	Kurczak tandoori z kolendrą	Lasagne szpinakowa z łososiem
	Kurczak "Cacciatore"	Kurczak orientalny z brokułami i sezamem	Oso buco w sosie własnym	Żeberka w sosie musztardowo miodowym	Potrawka z kurczaka z warzywami
	Gulasz wieprzowy po chłopsku	Moussaka z mięsem wieprzowym	Lasagne z mięsem i warzywami	Naleśniki z kurczakiem i brokułami	Karkówka marynowana w ciemnym piwie z warzywnym ratatouille
	Morszczuk w sosie maślanym	Dorsz panierowany	Pulpety rybne w sosie koperkowym	Tilapia z sosem salsa	Filet z mintaja w złocistej panierce
	Fingersy rybne z sezamem	Okoń nilowy w sosie ratatouille	Cioppino - włoski gulasz rybny	Morszczuk panierowany	Miruna zapiekana w sosie śmietanowo-estragonowym
<b>DANIE WEGAŃSKIE</b>	Duszona cukinia z warzywami w sosie pomidorowym (veg)	Ryż z chrupiącymi kawałkami ciecierzycy z brokułem, marchewką i cukinią (vegan)	Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (vegan)	Potrawka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (vegan)	Grilowane warzywa (vegan)
<b>DANIA WEGETARIAŃSKIE</b>	Udon z warzywami i jajkiem (veg)	Kofta kukiniowa w sosie pomidorowo-śmietanowym(veg)	Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg)	Bigos wegetariański(veg)	Patta gobi sabzi - Kapusta z soczewicą stir fry
	Marchewkowe kotlety z soczewicą i amarantusem(veg)	Warzywa z ziołami prowansalskimi zapiekane serem (veg)	Risotto jarskie (veg)	Kotlet z batata i białej fasoli (veg)	Kotleciki z soczewicy (veg)
<b>DODATKI WARZYWNE/ JARZYNY</b>	Pieczarki w sosie sojowym	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki w sosie sojowym	Pieczarki w śmietanie
	Bruksełka	Brokuł i kalafior z bułką tartą	Fasolka szparagowa mix	Bukiet warzyw	Kalafior z sezamem
	Glazurowana marchewka	Marchewka z groszkiem na gęsto	Glazurowana marchewka	Marchewka z groszkiem na gęsto	Marchew z groszkiem
	Szpinak saute z warzywami	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak saute z warzywami	Jarmuż blanszowany	Szpinak saute z warzywami
	Buraczki zasmażane	Buraczki zasmażane	Czerwona kapusta duszona z cydrem	Buraczki zasmażane	Buraczki zasmażane
<b>SPECJALNOŚCI PIEROGOWEJ GRAŻYŃKI</b>	Kluski śląskie	Kluski śląskie z burakiem	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Kopytka	Kluski śląskie
	Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie (veg)	Ravioli z szpinakiem i ricottą (veg)	Kartacze z mięsem wieprzowym i skwarkami	Pierogi ruskie (veg)
<b>DODATKI SKROBIOWE</b>	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Kasza bulgur	Kasza gryczana	Kasza pęczak	Kasza gryczana	Kasza pęczak
	Kasza jęczmienna	Zielona soczewica z ziołami	Kasza kuskus z warzywami	Kasza bulgur po turecku	Kasza kuskus z warzywami
	Ryż z warzywami	Ryż żółty	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem	Ryż Thom Yum (veg)
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody
	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane
<b>SURÓWKI</b>	Surówka z kapusty i kukurydzy	Surówka z kapusty kiszzonej	Colesław z włoskiej kapusty i marchewki	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z białej kapusty po chińsku
	Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem	Surówka z białej kapusty z porcem	Surówka z kapusty pekińskiej, czarnych oliwek i kopru	Surówka z pomidorów i papryki zielonej	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie
	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z marchewki i włoskich pomarańczy	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki	Surówka z kiszonych ogórków
	Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula	Grecka surówka z pomidorów, ogórków i czarnych oliwek	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem	Surówka grecka
<b>SALAŃKI</b>	Sałatka gyros	Sałatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami	Sałatka morska z tuńczykiem	Sałatka z pieczonych marchewek z jogurtem i granatem	Sałatka z fasolki szparagowej
	Sałatka szpinak, rukola, gruszka, czarny sezam	Sałatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta)	Sałatka caprese	Sałatka z rozszponką, ciecierzycą, pomidorkami cherry i jajkiem	Sałatka z pieczonych buraczków, mozzarelli i bazylii
	Sałatka z brokułami i pomidorem w sosie czosnkowym	Sałatka z kaszą bulgur, cieciorką, jarmużem, papryką, i kukurydzą	Włoska sałatka z rucolą, serem gorgonzolla i orzechami	Sałatka z żurawiną i kurczakiem	Sałatka morska z tuńczykiem
	Mix sałat z kukurydzą,papryką,pomidorem i ogórkiem	Sałata sezonowa, pomidor, sos vinegret	Mix sałat z kukurydzą,papryką,pomidorem i ogórkiem	Sałata sezonowa, pomidor, sos vinegret	Mix sałat z kukurydzą,papryką,pomidorem i ogórkiem
	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa