

	Poniedziałek 18-12-2017	Wtorek 19-12-2017	Środa 20-12-2017	Czwartek 21-12-2017	Piątek 22-12-2017
Zupa	Fasolowa	Barszcz ukraiński	Żurek Wiejski	Zupa z szynką, zielonym groszkiem i warzywami	Zupa barszcz czysty
	Zupa brokułowa (veg)	Pikantna zupa serowa (veg)	Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg)	Zupa krem z marchewki z kolendrą (veg)	Zupa pomidorowa z serkiem topionym
Danie na rozgrzanie	Pieczony filet z indyka z blanszowanym jarmużem i kolorową papryką	Pieczona beztłuszczowo pierś indyka faszerowana śliwką i morelą z młodą marchewką	Schab zawijany z salami i żółtym serem	Pieczeń wieprzowa w sosie pomarańczowo imbirowym	Naleśniki z mięsem wieprzowym i warzywami
Dania główne	Filet z kurczaka w panierce orzechowej	Schab panierowany z cebulą i pieczarkami zapiekany serem	Filet z kurczaka po parysku z szynką i serem	Schab w panierce paprykowej	Filet z kurczaka w panierce pietruszkowej
	Kąski z kurczaka w sezamie	Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym	Klopsiki po Bawarsku	Wątróbka smażona z cebulą i pieczarkami	Miruna po parysku
	Gulasz wieprzowy po cygańsku	Filet drobiowy w sosie curry z warzywami	Sztuka mięsa w sosie pieczarkowym	Fasolka po bretońsku	Stek wieprzowy z cebulą, pieczarkami i pietruszką
	Świderki z pieczarkami i kielbasą	Makaron z pesto i kawałkami kurczaka	Makaron farfalle z bakłażanem, pomidorami, kaparami i wieprzowiną	Makaron z grzybami, kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym	Makaron spaghetti z cukinią (veg)
	Ryba po węgiersku	Miruna z serem	Tilapia panierowana z pestkami dyni	Ryba panierowana z pomidorami	Kotlet mielony z ryby z jajkiem i warzywami
Wegetariańskie	Łazanki (veg)	Fasola z ryżem w sosie pomidorowym z czosnkiem, imbirem i cynamonem (veg)	Frittata ze szpinakiem (veg)	Lasagne ze szpinakiem (veg)	Tortilla ze szpinakiem i papryką i kukurydzą (veg)
Różne	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami (8szt)	Pierogi ze szpinakiem (8 szt)	Pierogi z mięsem (8 szt)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z serem i pomarańczą	Naleśniki z serem i brzoskwiniami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z rodzynkami	Naleśniki z serem i truskawkami
Surówki	Surówka z białej kapusty, prażonych orzechów arachidowych i marchwi	Coleślaw z białej kapusty z chrzanem	Surówka wiejska	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem
	Marchew z selerem	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli
	Surówka z kapusty pekińskiej, groszku zielonego i pora	Surówka z czerwonych buraków, cebuli i rodzynek	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie
	Surówka z rzodkwi białej z porą i marchewką w śmietanie	Jesienna surówka z dyni i jabłka	Surówka z czerwonej kapusty z brzoskwiniami i orzechami	Surówka z kapusty kiszzonej	Jesienna sałatka z jarmużem, kurczakiem, żurawiną i prażonymi pestkami słonecznika
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Marchewka mini z sezamem	Brokuły ze słonecznikiem	Mix warzyw ze słonecznikiem	Jesienny mix warzyw z prażoną gorczyczą	Fasolka żółta z bułką tartą
	Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dyni	Fasolka żółta z bułką tartą	Marchew z groszkiem	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Kapusta zasmażana z boczkiem
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Kasza gryczana	Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza jęczmienna	Kasza pęczak
	Ryż	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż z pieczarkami	Ryż	Ryż z marchewką i groszkiem