

	Poniedziałek 18-06-2018	Wtorek 19-06-2018	Środa 20-06-2018	Czwartek 21-06-2018	Piątek 22-06-2018
<b>Zupy</b>	Pomidorowa z makaronem (veg)	Cebulowa z czerwonej cebuli (veg)	Zupa paprykowa (veg)	Jarzynowa (veg)	Zupa porowo cukiniowa z serem (veg)
	Żurek Wiejski	Zupa ogórkowa na wędzonce	Flaki	Fasolowa	Zupa szczawiowa na żeberkach
<b>fit Danie fit</b>	Gotowana roladka schabowa z warzywami	Delikatnie pieczona pierś kurczaka w sezamie faszerowana brokułami	Pieczona pierś indyka ze szpinakiem i słonecznikiem	Szaszłyki z kurczakiem i warzywami	Rolada drobiowa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami
<b>Dania główne</b>	Filet z kurczaka panierowany z płatkami kukurydzianymi	Schabowy panierowany ze skórką pomarańczy	Kurczak ala pizza z papryką i pieczarkami	Cordon bleu w panierce z płatkami kukurydzianymi	Kurczak panierowany
	Diabelski kurczak	Zrazy z karkówki w sosie musztardowym	Kotlety mielone w sosie pieczeniowym	Filet z kurczaka w sosie serowym	Lasagne z mięsem i warzywami
	Karkówka pieczona w sosie pieczeniowym	Curry z kurczakiem, batatami, kolorową papryką i brokułem	Zapiekanka ziemniaczano-mięsna	Karkówka w piwie z rozmarynem	Shoarma drobiowa
<b>Makaron</b>	Makaron penne z kurczakiem w sosie pieczarkowym	Makaron z sosem pieczarkowo-szpinakowym z boczkiem	Makaron z szynką i pieczarkami	Makaron z kurczakiem, szpinakiem, cebulą i boczkiem w sosie pomidorowym	Makaron spaghetti ze w sosie śmietanowo-szpinakowym
<b>Ryba</b>	Ryba zapiekana w porach	Ryba po grecku	Tilapia panierowana z pestkami dyni	Dorsz panierowany z sezamem	Kotlet mielony z ryby z brokułami
<b>Wegetariańskie</b>	Gulasz warzywny z ciecierzycą	Frittata ze szpinakiem (veg)	Kremowy ryż z pieczarkami, zielonym groszkiem i natką pietruszki (veg)	Camembert w pikantnej panierce (veg)	Tortilla meksykańska z ryżem, fasolą, kukurydzą i soczewicą (veg)
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie	Pierogi z mięsem	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami	Pierogi ruskie
<b>Na słodko</b>	Racuchy z jabłkiem	Naleśniki z rodzynkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z serem i bananem	Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami
<b>Surówki</b>	Surówka z białej kapusty, prażonych orzechów arachidowych i marchwi	Coleślaw z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej kapusty, kiszonych ogórków i jabłka	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z białej kapusty z papryką
	Surówka czosnkowa z ogórkiem kiszonym	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z marchewki, jabłka i buraka	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli
	Pomidory z cebulką	Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem	Surówka z porem i rzodkiewką	Surówka z pomidorów i papryki zielonej	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki	Mizeria ze śmietaną	Surówka z selera na ostro	Surówka domowa z kiszzonej kapusty
<b>Warzywa</b>	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Marchewka z sezamem	Kalafior z bułką tartą	Warzywa na parze	Buraczki na ciepło	Mix warzyw ze słonecznikiem
	Brokuły ze słonecznikiem	Marchew z groszkiem	Kapusta biała zasmażana z pomidorami	Fasolka żółta z bułką tartą	Kapusta zasmażana z boczkiem
<b>Dodatki</b>	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ryż żółty	Ryż z pieczarkami	Ryż	Ryż z marchewką i groszkiem	Ryż
	Kasza pęczak	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Kasza jęczmienna	Kasza bulgur po turecku	Kasza gryczana z cebulą