

	Poniedziałek 26-06-2017	Wtorek 27-06-2017	Środa 28-06-2017	Czwartek 29-06-2017	Piątek 30-06-2017
Zupa	Grochówka	Kapuśniak	Żurek Wiejski	Fasolowa z fasolki szparagowej	Zupa z kurczakiem i liśćmi kaffiru
	Zupa szpinakowa z mlekiem kokosowym (veg)	Zupa selerowa z carpaccio z kalafiora (veg)	Zupa z ciecierzycy z makaronem (veg)	Krem z buraka, mlecza kokosowego i imbiru (veg)	Botwinka (veg)
Danie na rozgrzanie	Filet z kurczaka faszerowany białym serem i szpinakiem	Pieczona bez tłuszczowo pierś miodka faszerowana śliwką i morelą z młodą marchewką	Parowane schabowe papiloty z warzywami	Gotowny filet na szparagach	Roladki ze schabu z brokułami i serem w sosie pomidorowym
Dania główne	Filet z kurczaka w migdałach	Schab po hiszpańsku (oliwki, czosnek, bazylija)	Filet z kurczaka z pestkami dyni	Kurczak w pikantnej panierce	Filet z kurczaka w panierce pietruszkowej
	Wieprzowina z fasolką szparagową i papryką	Fingersy z kurczaka marynowane w jalapenio	Fasolka po bretońsku	Wieprzowina po wiejsku z białą fasolą	Shoarma drobiowa ze szpinakiem
	Gulasz dyniowy z kurczakiem i kolendrą	Filet z kurczaka w sosie serowo porowym	Gulasz z indyka z papryką i pieczarkami	Chrupiąca tortilla z marynowanym kurczakiem, jalapenio, warzywami i sosem serowym	Wieprzowina duszona z kapustą kiszoną
	Makaron sojowy z chrupiącym kurczakiem i warzywami	Makaron ze szparagami w sosie śmietanowym	Makaron penne z łososem w sosie kaparowym z suszonymi pomidorami	Makaron all'arrabiata (z wieprzowiną na ostro)	Makaron po chińsku z marynowanym kurczakiem i grzybami mun
	Ryba po węgiersku	Miruna z pastą serowo-szpinakową	Tilapia na parze z warzywami zapieczona serem	Morszczuk w panierce z kolorowym pieprzem	Kotlet mielony z ryby z jajkiem i warzywami
Wegetariańskie	Ser w panierce żurawinowej (veg)	Zapiekanek z ziemniakami, szpinakiem i serem typu feta (veg)	Makaron po chińsku (veg)	Makaron ryżowy z warzywami, mango i czarnym sezamem (veg)	Placuszki ziemniaczano-warzywne (veg)
Różne	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi z mięsem (8 szt.)	Pierogi ze szpinakiem (8 szt.)	Pierogi staropolskie (8szt.)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Racuchy serowe z czerwoną porzeczką	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z rodzynkami	Naleśniki z serem i pomarańczą	Naleśniki z jabłkami
Surówki	Surówka z młodej kapusty, pora, kukurydzy i natki pietruszki	Colestaw z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej kapusty, kiszonych ogórków i jabłka	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z kapusty kiszonej
	Marchew z selerem	Pomidory w śmietanie	Surówka z rzodkwi białej z porem i marchewką w śmietanie	Sałatka brokułowa z jajem	Colestaw z czerwonej kapusty
	Sałata z rzodkiewką	Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem	Mizeria ze śmietaną	Sałatka morską z tuńczykiem	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie
	Surówka z pora, kapusty pekińskiej, groszku zielonego i jajka	Surówka z pora i groszku	Surówka z buraków z kaparami i żółtym serem w śmietanie	Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną	Sałata ze śmietaną
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem	Brokuły ze słonecznikiem	Fasolka żółta z bułką tartą	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Bukiet warzyw
	Kalafior z sezamem	Glazurowana marchewka	Buraczki na ciepło	Włochy z kapustą z kolorową papryką na ciepło	Kapusta zasmażana z boczkiem
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Kasza jaglana	Kasza gryczana	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza gryczana z cebulą
	Ryż z warzywami	Ryż żółty	Ryż z jajkiem	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż z pieczarkami i groszkiem