

	Poniedziałek 21-08-2017	Wtorek 22-08-2017	Środa 23-08-2017	Czwartek 24-08-2017	Piątek 25-08-2017
Zupy	Minestrone	Zupa kalafiorowo imbirowa z kurczakiem	Kapuśniak	Ogórkowa	Zupa krem porowo ziemniaczana
	Ziemniaczana z porem (veg)	Zupa cebulowa (veg)	Pieczarkowa z makaronem (veg)	Zupa krem z marchewki (veg)	Zupa jarzynowa z kaszą (veg)
Danie na rozgrzanie	Roladka z fileta drobiowego z kolorową papryką	Pieczona bez tłuszczu kieszonka drobiowa faszerowana po włosku	Indyk na parze w sosie żurawinowo-agrestowym	Gotowany na parze drobiowy zawijas z fasolką szparagową w sosie mięsowym	Indyk w sosie cytrynowym
Dania główne	Fingersy z kurczaka w kukurydzianej panierce	Filet z kurczaka w panierce z zielonego pieprzu	Filet z kurczaka w cieście naleśnikowym z siemieniem lnianym	Schab w panierce ziemniaczanej	Filet z kurczaka po parysku
	Curry z wieprzowiny z batatem i brokułem	Filet w sosie śmietanowo-musztardowym z cebulą	Zraz drobiowy z imbirem, słonecznikiem i orzeszkami	Wątróbka drobiowa z jabłkiem i majerankiem	Enchilada z mięsem wieprzowym
	Wieprzowina w sosie grzybowym	Pieczeń wieprzowa w sosie z suszonych śliwek	Karkówka pieczona w sosie musztardowym	Udka z kurczaka pieczone w sosie sambal(pikantne)	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym
	Makaron z pesto i kawałkami kurczaka	Makaron spaghetti w sosie śmietanowym z kawałkami kurczaka, rucolą i pomidorami koktajlowymi	Makaron po chińsku z warzywami na ostro	Makaron z kurczakiem, pieczarkami i estragonem	Makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym z cukinią i lubczykiem
	Ryba zapiekana w porach	Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony serem	Ryba panierowana z pomidorami	Miruna panierowana z sezamem	Tilapia w cieście z suszonymi pomidorami i ziołami
Wegetariańskie	Burrito wegetariańskie z czarną fasolą	Kalafior panierowany w słodkim sosie chilli (veg)	Ser panierowany z kminkiem (veg)	Kotlety brokułowo ryżowe ze słonecznikiem i kukurydzą	Wegetariański kociółek z fasolą, soczewicą i warzywami (veg)
Różne	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi staropolskie (8szt.)	Pierogi ze szpinakiem (8 szt)	pierogi z pieczarkami i ziemniakami	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Racuchy z jabłkiem	Naleśniki z serem i czarnymi porzeczkami	Naleśniki z rodzynkami	Czekoladowe naleśniki z serem i wiśniami	Naleśniki z serem i pomarańczą
Surówki	Salatka azjatycka z marynowaną karkówką w sosie sojowym	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie	Surówka z białej kapusty, prażonych orzechów arachidowych i marchwii	Surówka z białej kapusty, papryki konserwowej, marchwii i ogórka	Salatka z rucolą, pomarańczą, prażonymi orzechami w miodowym sosie
	Surówka z kolorowej kapusty ze słonecznikiem	Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką	Surówka z kapusty kiszonej	Salata sezonowa , pomidor , sos vinegret	Surówka z białej kapusty, papryki konserwowej, marchwii i ogórka
	Mix sałat w jogurcie 0%	Surówka z marchewki z rodzynkami	Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta)	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z kapusty kiszonej
	Salatka z bobem, czereśniami i kalarepą	Mizeria ze śmietaną	Mix sałat w jogurcie 0%	Surówka z kapusty pekińskiej, groszku zielonego i pora	Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Brokuły ze słonecznikiem	Kalafior z bułką tartą	Czerwona kapusta duszona z cydrem	Brokuły ze słonecznikiem	Młoda marchewka z prażonymi orzechami
	Fasolka szparagowa mix	Mieszanka warzyw z bułką tartą	Letnia mieszanka warzyw	Kapusta zasmażana z boczkiem	Buraczki na ciepło
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza gryczana z cebulą	Kasza bulgur z pomidorami i miętą	Kasza jaglana	Kasza pęczak z brokułami szpinakiem i groszkiem
	Ryż czerwony	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż	Ryż czerwony