



	Poniedziałek 19-11-2018	Wtorek 20-11-2018	Środa 21-11-2018	Czwartek 22-11-2018	Piątek 23-11-2018
Zupy	Cebulowa z czerwonej cebuli (veg)	Krem szpinakowy z serem typu feta (veg)	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną (veg)	Krem z pietruszkowo-gruszkowy z jarmużem i razowymi grzankami(veg)	Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)
	Kapuśniak	Barszcz biały a la fasolówka	Gulaszowa	Krupnik na kacze	Zupa rybna
Live Cooking	Schab z grilla w marynacie z zielonych oliwek	Filet z kurczaka grillowany z warzywami na sałacie	Enchilada z kurczakiem w sosie serowym na ostro	Placek ziemniaczany po węgiersku z gulaszem wieprzowym i śmietaną	Pstrąg z grilla z kolorowym masłem
Wok	Makaron sojowy z woka z wieprzowiną i warzywami w pięciu smakach	Wieprzowina po tajsku z zieloną fasolą	Tajska wieprzowina z grzybami i papryką	Ostry kurczak z bambusem	Orientalny makaron z kurczakiem
Makaron	Makaron penne smażony z warzywami i kurczakiem	Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i poledwiczkami drobiowymi	Makaron z kurczakiem, kalafiorom i groszkiem w sosie cheddar	Makaron kolorowy z łososiem w sosie śmietanowym z kaparami	Smażone spaghetti z kiełbasą, warzywami i majerankiem
	Kotlet schabowy w cieście z szynką i groszkiem	Filet z kurczaka w wiórkach kokosowych	Cordon bleu w panierce z płatkami kukurydzianymi	Kotleciki z kurczaka z warzywami	Schab z fasolką szparagową
Mięsa	Kurczak "Cacciatore"	Potrąka z kurczaka w sosie pomidorowym z papryką i kukurudzą	Karkówka z cebulą i papryką zapieczona serem	Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami	Shoarma drobiowa ze szpinakiem
	Szynka pieczona w sosie grzybowym	Stek wieprzowy z cebulą, pieczarkami i pietruszką	Zraz wieprzowy w sosie myśliwskim	Fasolka po bretońsku	Świeżonka z szynki wieprzowej
	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy
Danie na rozgrzanie	Filet z kurczaka w miodzie i imbirze z posypką z sezamu	Poledwica wieprzowa z grubo ciętymi warzywami(pikantne)	Pieczone udka z kurczaka z chilli i kolendrą	Skrzydeltka z kurczaka z imbirem	Schab po hiszpańsku (oliwki, czosnek, bazylia)
Ryba	Dorsz w chrupiącej panierce na szpinaku	Ryba panierowana z pomidorami	Tilapia w cieście z suszonymi pomidorami i	Miruna panierowana ze słonecznikiem	Kotlet rybny z warzywami
 Vegan	Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)	Kuskus z kalafiora z fasolką szparagową (vegan)	Indyjskie kotlety z batatów i soczewicy (veg)	Ziemniaki farszerowane
 Vegetarian	Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami	Bakłażan z dynią i serem typu feta	Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg)	Ciecierzycza w sosie curry (veg)	Fasola z ryżem w sosie pomidorowym z czosnkiem, imbirem i cynamonem(veg)
Śladko	Racuchy z cynamonem	Naleśniki z serem i malinami	Naleśniki z serem i czarnymi porzeczkami	Naleśniki z serem	Naleśniki z jabłkami
Warzywa	Szpinak Bukiet warzyw Buraczki na ciepło (veg)	Szpinak Kapusta zasmażana Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i	Szpinak Pieczarki w śmietanie Marchew z groszkiem i bułką tartą	Duet marchewki z bułką tartą i Fasolka szparagowa mix Kapusta biała zasmażana z boczkiem	Szpinak Mix warzyw ze słonecznikiem Brokuł i kalafior z bułką tartą
Pierogi	Pierogi ruskie Kopytka	Pierogi ze szpinakiem Kluski śląskie	Pierogi z mięsem Kopytka ze szpinakiem	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami Kopytka	Pierogi ruskie Kopytka
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
Dodatki	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ryż z pieczarkami	Ryż żółty z warzywami	Ryż tandoori	Ryż	Ryż z jajkiem
	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Kasza bulgur po turecku	Kasza gryczana z cebulą	Kasza jaglana	Kasza jęczmienna
	Surówka z białej kapusty z papryką konserwową i rodzynkami	Colesław z czerwonej kapusty	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem	Surówka z białej kapusty, papryki konserwowej, marchwii i ogórka
Surówki	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, narem i rodzynkami	Surówka z kapusty kiszzonej z burakami, natką pietruszki i cebulą	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Jesienna surówka z dyni i jabłka	Surówka z kapusty kiszzonej z dynią
	Surówka z selera na ostro	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Marchewka z chrzanem	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z marchewki z rodzynkami
	Surówka z pora, kapusty pekińskiej, groszku zielonego i jajka	Surówka z marchewki z żurawiną	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem	Surówka szwedzka
Salatki	Salatka z brokulami i pomidorem w sosie	Salatka z serem wędzonym i szpinakiem	Salatka z kurczakiem, mandarynką,	Salatka morska z tuńczykiem	Salatka z żurawiną i kurczakiem