



	Poniedziałek 16-04-2018	Wtorek 17-04-2018	Środa 18-04-2018	Czwartek 19-04-2018	Piątek 20-04-2018
<b>Zupy</b>	Zupa wiosenna (veg) Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami	Zupa krem z marchewki z kolendrą(veg) Meksykańska	Zupa selerowa z carpaccio z kalafiora (veg) Fasolowa	Zupa czosnkowa ze szpinakiem (veg) Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką	Zupa krem z zielonego groszku z miętą (veg) Zupa rybna z pomidorami
 <b>Danie fit</b>	Delikatnie pieczona pierś kurczaka w sezamie faszerowana brokułami	Syty kociołek ze schabem i warzywami	Pieczona beztłuszczowo pierś indyka faszerowana śliwką i morelą z młodą marchewką	Szaszłyki z kurczakiem i warzywami	Półdewiczki drobiowe w sosie cytrynowym
<b>Dania główne</b>	Kurczak panierowany Filet w sosie śmietanowo-musztardowym z cebulą Karkówka pieczona z warzywnym ragout	Cordon bleu w panierce z płatkami kukurydzianymi Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym Pulpety w sosie pomidorowym	Fingersy z kurczaka marynowane w jalapenio Wątróbka smażona z cebulą i pieczarkami Żeberka pieczone w sosie słodko kwaśnym	Schabowy panierowany Szynka pieczona w sosie własnym Kotlet ala devolay z mielonego fileta z serem i natką pietruszki	Filet drobiowy panierowany z kolorową papryką Diabelski kurczak Stek wieprzowy z cebulą, pieczarkami i pietruszką
<b>Makaron</b>	Makaron z brokułami i boczkiem	Makaron penne w sosie śmietanowym z salami	Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-kurkowym	Makaron tagliatelle z kurczakiem w sosie śmietanowo-szpinakowym	Makaron spaghetti z ostrym salami, rukolą i pieczarkami
<b>Ryba</b>	Ryba zapiekana z pomidorami, selerem naciowym i marchewką	Tilapia po parysku a'la bruschetta	Miruna z pastą serowo-szpinakową	Ryba po węgiersku	Ryba panierowana z pomidorami
 <b>Wegetariańskie</b>	Bakłażan po egipsku (veg)	Cukinia panierowana w panko	Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką	Ser panierowany (veg)
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z mięsem	Pierogi po zbójnicku	Pierogi ruskie
<b>Na słodko</b>	Placuszki na kefirze z owocami	Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z serem i czarnymi porzeczkami	Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami
<b>Surówki</b>	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem Surówka z buraków z kaparami i żółtym serem w śmietanie Surówka z marchewki z jabłkiem i chrzanem Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem Colesław z białej kapusty z chrzanem Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynkami	Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki i cukini z rodzynkami Surówka z pora, kapusty pekińskiej, groszku zielonego i jajka Mix sałat z serem typu feta, pomidorem i ogórkiem	Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą Surówka z białej kapusty z chrzanem Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą Surówka z selera na ostro	Surówka z białej kapusty z porem Surówka z marchewki i brzoskwini Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli
<b>Warzywa</b>	Szpinak Mieszanka warzyw z bułką tartą Marchew z groszkiem	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą Fasolka szparagowa mix Buraczki na ciepło (veg)	Szpinak Brokuł w sosie beszamelowym z papryką konserwową Kapusta biała zasmażana z pomidorami	Młoda marchewka duszona ze świeżym tymiankiem Fasolka żółta z bułką tartą Pieczarki w sosie sojowym	Szpinak Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem Buraczki na ciepło
<b>Dodatki</b>	Ziemniaki z wody Ryż z pieczarkami i groszkiem Kasza jęczmienna	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ryż z pesto pietruszkowym Kasza pęczak z warzywami	Ziemniaki z wody Ryż Kasza gryczana z cebulą	Ziemniaki z wody Ryż żółty z warzywami Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Ziemniaki z wody Ryż Kasza jęczmienna