

	Poniedziałek 16-10-2017	Wtorek 17-10-2017	Środa 18-10-2017	Czwartek 19-10-2017	Piątek 20-10-2017
Zestaw Dnia 1	Gulasz wieprzowy po chłopsku Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kotlet pożarski (drobiowy) Ziemniaki pieczone	Paella z kurczakiem i warzywami Surówka babuni z białej kapusty	Filet z kurczaka w migdałach Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Szaszłyk drobiowy z warzywami Ziemniaki z wody
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem		Surówka firmowa z kapusty pekińskiej	Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki
Zestaw Dnia 2	Filet z kurczaka w panierce orzechowej Ziemniaki z wody	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym Ziemniaki puree	Rolada wieprzowa z warzywami Ziemniaki z wody	Gulasz a'la strogonow Ryż z warzywami	Pieczeń wieprzowa pieczona w świeżych ziołach Ziemniaki pieczone
	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z marchewki z brzoskwinią i jabłkiem	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z białej kapusty, prażonych orzechów arachidowych i marchwi	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIAŃSKI ***	Kotleciki z selera i jarmużu (veg)	Placuszki warzywne z dipem czosnkowym (veg.)	Kotlet z kaszy jaglanej i brokuła ze słonecznikiem (veg)	Pieczarki faszerowane trzy sery (veg)	Krokiety z kapustą (veg)
	Ziemniaki pieczone	Ryż dziki	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki puree	Kasza jęczmienna
	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Salata masłowa ,rzodkiewka , ogórek	Pomidory z cebulką	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami
Grill - Live cooking	Burrito Tex-Mex (wieprzowina, ryż, warzywa)	Filet z kurczaka grillowany z warzywami na sałacie	Wieprzowina duszona po polsku z chrzanem	Butter chicken (kurczak w maśle z pomidorami i kozieradką)	Tajskie curry z wieprzowiną , kolendra i mlekiem kokosowym
Macaroni	Makaron pełnoziarnisty z cukinią i połędwiczkami drobiowymi	Makaron spaghetti z ostrym salami, rukolą i pieczarkami	Makaron z kurczakiem, kalaflorem i groszkiem w sosie cheddar	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Makaron chiński z kurczakiem i mango
Zupy	Minestrone (veg)	Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)	Zupa z pora z pomarańczową nutą i grzankami na maśle(veg)	Zupa kukurydziana (veg)	Zupa brukselkowa (veg)
	Krupnik	Żurek Śląski	Meksykańska	Zupa ogórkowa na wędzonce	Rosół ze swojskiej kury z lanymi kłuskami i warzywami
Dania główne	Gulasz wieprzowy po chłopsku	Shoarma drobiowa z warzywami i serem	Paella z kurczakiem i warzywami	Pulpety w sosie tymiankowym	Szaszłyk drobiowy z warzywami
	Schab duszony w sosie z leśnych grzybów	Kotlet pożarski (drobiowy)	Rolada wieprzowa z warzywami	Filet z kurczaka w migdałach	Pieczeń wieprzowa pieczona w świeżych ziołach
	Filet z kurczaka w panierce orzechowej	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym	Enchilada z mięsem wieprzowym	Gulasz a'la strogonow	Kartacze z mięsem wieprzowym i skwarkami
	Kotleciki z selera i jarmużu (veg)	Placuszki warzywne z dipem czosnkowym (veg.)	Kotlet z kaszy jaglanej i brokuła ze słonecznikiem (veg)	Pieczarki faszerowane trzy sery (veg)	Krokiety z kapustą (veg)
	Ryba panierowana ze szpinakiem	Miruna w cieście cytrynowo ziołowym	Tilapia panierowana	Morszczuk w panierce z kolorowym pieprzem	Dorsz z pieca w marynacie z jogurtu 0%
Wegetariańskie	Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (veg)	Bataty pieczone z rozmarynem (veg)	Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)	Frittata ze szpinakiem (veg)	Fasolka po bretońsku (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi zbójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.)	Pierogi ze szpinakiem (8 szt)	Pierogi z mięsem (8 szt)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z serem i brzoskwiniami	Racuchy z jabłkiem	Czekoladowe naleśniki z serem i wiśniami	Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną
	Naleśniki z serem i truskawkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami
Surówki	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka firmowa z kapusty pekińskiej	Surówka z kalarepy i ogórka
	Surówka z pora i jabłek	Surówka z marchewki z brzoskwinią i jabłkiem	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w smietanie	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z kapusty kiszzonej
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka babuni z białej kapusty	Surówka z białej kapusty, prażonych orzechów arachidowych i marchwi	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
	Surówka z czerwonej kapusty parzonej	Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką	Surówka z kapusty kiszzonej	Mix sałat w jogurcie 0%	Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki
Surówka z białej kapusty i marchewki	Salata masłowa ,rzodkiewka , ogórek	Pomidory z cebulką	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami	
Salatki	Salatka grecka	Salatka z serem wędzonym i szpinakiem	Salatka z kurczakiem, pomarańczą i selerem naciowym	Salatka z kuskusem pomidorami malinowymi i miętą	Salatka z rukolą i dynią
	Salatka z kurczakiem i avocado	Salatka meksykańska	Salatka z makaronem tortellini	Salatka z boczkiem i żółtym serem	Salatka pieczarkowa z jajem i zieloną fasolą
Warzywa	Szpinak	Marchew z groszkiem	Szpinak	Marchewka z groszkiem i dynią	Szpinak
	Mix warzyw ze słonecznikiem	Bukiet warzyw	Duet marchewkowy z sezamem	Kalafior z bułką tartą	Bukiet warzyw
	Duet marchewkowy z sezamem	Brokuły ze słonecznikiem	Fasolka żółta z bułką tartą	Brukselka	Fasolka żółta z bułką tartą
	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Mix warzyw ze słonecznikiem	Mix warzyw ze słonecznikiem	Brokuł z kalaflorem i kukurydzą
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
	Ryż z warzywami	Ryż dziki	Kasza gryczana z cebulą	Kasza bulgur	Ryż z pieczarkami
	Kopytka	Kopytka ze szpinakiem	Ryż żółty	Ryż z warzywami	Kopytka
	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza kuskus	Kluski śląskie	Kluski śląskie	Kasza jęczmienna