

	Poniedziałek 21-08-2017	Wtorek 22-08-2017	Środa 23-08-2017	Czwartek 24-08-2017	Piątek 25-08-2017
Zestaw Dnia 1	Filet z kurczaka panierowany w płatkach migdałowych	Enchilada z kurczakiem i fasolą	Filet z kurczaka w tymiankowej panierce	Kurczak z warzywami	Kotlet drobiowy z papryką
	Ziemniaki z wody	Ryż z pesto pietruszkowym	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody
	Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Surówka z białej kapusty z koperkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z marchewki z brzoskwinią i jabłkiem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Zestaw Dnia 2	Steki wieprzowe z grillowanymi warzywami	Klopsiki po Bawarsku	Rigatoni z mięsem mielonym	Kotlet schabowy w tymiankowej panierce	Wieprzowina z pędami bambusa
	Kasza jęczmienna	Ziemniaki pieczone		Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ryż
	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z pora i groszku	Sałata masłowa ,rzdokiewka , ogórek	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIANSKI ***	Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg)	Wegetariańskie zielone kotleciki z groszku (veg)	Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i pomidorem zapieczony serem	Cukinia faszerowana z warzywami (veg)	Placuszki marchewkowe (veg)
	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem	Ziemniaki puree z cebulą	Ziemniaki pieczone	Kasza bulgur	Kasza gryczana z cebulą
	Pomidory z cebulką	Mizeria ze śmietaną	Surówka z czerwonej kapusty, cebuli i pomarańczy	Surówka z białej rzepy z kukurydzą i pietruszką	Mizeria ze śmietaną
Grill - Live cooking	Makaron orientalny z polędwiczką drobiową i warzywami	Hamburger wołowy De`luxe z krążkami cebulowymi i boczkiem	Grillowany filet z kurczaka z pomidorową sałwą i serem	Wieprzowina po meksykańsku	Filet z pstrągą na sałatce sezonowej
Danie Fit	Gotowane na parze schabowe papiloty z warzywami	Parowana pierś kurczaka z limonką i rozmarynem	Papryka faszerowana po turecku z kaszą bulgur	Filet drobiowy gotowany a`la bruschetta (kielki, pomidor, czosnek)	Grillowane bez tłuszczu fileciki schabowe z pastą brokułową i różyczką z marchewki
Zupy	Barszcz ukraiński	Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką	Kuroniówka z grzankami	Pikantna zupa curry z kurczakiem	Kartoflanka z drobiowym mięsem mielonym
	Jarzynowa (veg)	Zupa kalafiorowo imbirowa (veg)	Minestrone	Zupa krem z cukini (veg)	Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg)
Dania główne	Filet z kurczaka panierowany w płatkach migdałowych	Klopsiki po Bawarsku	Rigatoni z mięsem mielonym	Pałki z kurczaka w ostrej marynacie sambal	Wieprzowina z pędami bambusa
	Steki wieprzowe z grillowanymi warzywami	Skrzydła stodo kwaśne	Kartacze z mięsem wieprzowym i skwarkami	Kurczak z warzywami	Kotlet drobiowy z papryką
	Wieprzowina a`la Stroganow	Enchilada z kurczakiem i fasolą	Filet z kurczaka w tymiankowej panierce	Kotlet schabowy w tymiankowej panierce	Karkówka pieczona z sosem z zielonego pieprzu
	Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg)	Wegetariańskie zielone kotleciki z groszku (veg)	Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i pomidorem zapieczony serem	Cukinia faszerowana z warzywami (veg)	Placuszki marchewkowe (veg)
	Miruna w cieście paprykowym	Chrupiąca ryba po chińsku z woka z warzywami	Morszczuk panierowany	Ryba panierowana ze szpinakiem	Dorsz z gremolatą zapieczony serem
Wegetariańskie	Ciecierzycza w sosie curry (veg)	Zapiekanek warzywna (veg)	Naleśniki z warzywami zapieczone serem (veg)	Warzywa z ziołami prowansalskimi zapiekane serem (veg)	Ptyś nadziewany kaszą gryczaną i grzybami (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi z mięsem (8 szt)	Pierogi z ziemniakami i pieczarkami (8szt.)	Pierogi zbójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z owocami tropikalnymi	Racuchy z jabłkiem	Naleśniki z jabłkami
	Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną	Czekoladowe naleśniki z serem i pomarańczą	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z serem	Naleśniki z serem i malinami
Surówki	Mizeria ze śmietaną	Mizeria ze śmietaną	Mizeria ze śmietaną	Mizeria ze śmietaną	Mizeria ze śmietaną
	Pomidory z cebulką	Surówka z pora i groszku	Pomidory w śmietanie	Surówka z marchewki z brzoskwinią i jabłkiem	Pomidory z cebulką
	Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Surówka z białej kapusty z koperkiem	Sałata masłowa ,rzdokiewka , ogórek	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z pora i jabłka	Surówka z kapusty kiszzonej
	Surówka z marchewki i ananasa	Mix sałat w jogurcie 0%	Surówka z czerwonej kapusty, cebuli i pomarańczy	Surówka z białej rzepy z kukurydzą i pietruszką	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym og
Sałatki	Sałatka fajita z grillowanym kurczakiem i papryką	Sałatka zorrba (kapusta pekińska, oliwki czarne)	Sałatka szanghajska z kurczakiem	Sałatka wegetariańska	Sałatka morska z tuńczykiem
	Sałatka z pomidora i arbuza z rukolą	Sałatka z boczkiem i żółtym serem	Sałatka z makaronem tortellini	Sałatka z rukolą, pomarańczą, prażonymi orzechami w miodowym sosie	Sałatka z bakłażana i zielonego groszku
Warzywa	Szpinak	Marchew z groszkiem	Szpinak	Marchew z groszkiem	Szpinak
	Mix warzyw ze słonecznikiem	Mieszanka warzyw z prażonymi pestaki dyni	Brokuły ze słonecznikiem	Kalafior z bułką tartą	Bukiet warzyw
	Marchewka mini z sezamem	Bruksełka	Fasolka szparagowa mix	Bruksełka	Fasolka szparagowa mix
	Kalafior z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Mieszanka warzyw na parze	Mieszanka warzyw z prażonymi pestaki dyni	Brokuł z kalafiozem i kukurydzą
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree z cebulą	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone
	Kopytka	Ryż z pesto pietruszkowym	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kluski śląskie	Ryż
	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem	Kluski śląskie	Ryż dziki	Ryż z warzywami	Kasza gryczana z cebulą
	Kasza jęczmienna	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kopytka ze szpinakiem	Kasza bulgur	Kopytka