

	Poniedziałek 20-08-2018	Wtorek 21-08-2018	Środa 22-08-2018	Czwartek 23-08-2018	Piątek 24-08-2018
Zestaw Dnia 1	Filet drobiowy panierowany z sezamem	Zraz wieprzowy w sosie myśliwskim	Roladki z kurczaka po cypryjsku	Kotlet schabowy w tymiankowej panierce	Filet z kurczaka panierowany z płatkami kukurydzianymi
	Młode ziemniaki z wody	Kasza gryczana	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Młode ziemniaki z wody
	Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką	Surówka z selera	Pomidory w śmietanie	Surówka z białej kapusty z koperkiem	Pomidory z cebulką
Zestaw Dnia 2	Wieprzowina po meksykańsku	Poledwiczki drobiowe w cieście	Gulasz wieprzowy z majerankiem i śmietaną	Orientalny kurczak z orzeszkami i papryką	Kotlet mielony ze szczypiorkiem w sosie cebulowym
	Ryż żółty	Młode ziemniaki z wody	Młode ziemniaki z wody	Ryż z marchewką i groszkiem	Kasza jęczmienna
	Pomidory z cebulką	Mizeria ze śmietaną	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIAŃSKI ***	Wegetariańskie zielone placuszki warzywne (veg)	Gołąbki jarskie (veg)	Ziemniak faszerowany warzywami i serem (veg)	Kotlety kalafiorowo imbirowe z sezamem (veg)	Patta gobi sabzi - Kapusta z soczewicą stir fry
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Kasza kuskus	Kasza bulgur	Ziemniaki pieczone
	Mix sałat w jogurcie 0%	Surówka z marchwki i brzoskwini	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Mizeria ze śmietaną	Mix sałat w jogurcie 0%
Grill - Live cooking	Indyk na sałacie rzymskiej z salsą warzywną	Makaron z poledwiczkami wieprzowymi i grzybami	Burger z grillowanym kurczakiem, rukolą, mozzarełą i pomidorem	Karkówka grillowana z chatneyem z czerwonej cebuli	Dorsz bałtycki grillowany z mieszanką przypraw
Macaroni/Dania Fit	Makaron pełnoziarnisty z pieczarkami i duszonym kurczakiem z bazylią	Parowane roladki ze schabu faszerowane szparagami i papryką	Makaron panang curry z kurczakiem i orzeszkami ziemnymi	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	Makaron penne z tuńczykiem i pomidorami
Zupy	Grochówka wojskowa	Fasolowa	Zupa rybna z liśćmi limonki	Soljanka rosyjska zupa pomidorowa	Zupa z kurczakiem, marchewką i groszkiem
	Koperkowa z ryżem (veg)	Kapuśniak z młodej kapusty (veg)	Zupa krem z selera z serem pleśniowym i tymiankiem(veg)	Zupa krem porowo ziemniaczana	Zupa chrzanowa ze szczypiorkiem i jajkiem(veg)
Dania główne	Filet drobiowy panierowany z sezamem	Zraz wieprzowy w sosie myśliwskim	Roladki z kurczaka po cypryjsku	Kotlet schabowy w tymiankowej panierce	Filet z kurczaka panierowany z płatkami kukurydzianymi
	Wieprzowina po meksykańsku	Gulasz z ziółkoków w sosie śmietanowym	Gulasz wieprzowy z majerankiem i śmietaną	Orientalny kurczak z orzeszkami i papryką	Kotlet mielony ze szczypiorkiem w sosie cebulowym
	Cukinia faszerowana mięsem mielonym	Poledwiczki drobiowe w cieście	Żeberka po góralsku w kapuście kiszzonej	Enchilada z kurczakiem i fasolą	Szaszłyk wieprzowy grillowany z cebulką, papryką i boczkiem
	Wegetariańskie zielone placuszki warzywne (veg)	Gołąbki jarskie (veg)	Ziemniak faszerowany warzywami i serem (veg)	Kotlety kalafiorowo imbirowe z sezamem (veg)	Patta gobi sabzi - Kapusta z soczewicą stir fry
	Miruna w cieście cytrynowo ziołowym	Chrupiąca ryba po chińsku z woka z warzywami	Portugalski gulasz rybny	Ryba po polsku z duszonymi warzywami i jajkiem	Miruna grillowana z salsą pomidorową
Wegetariańskie	Lecco z cukini w pomidorach (veg)	Tofu z sosie curry ze szpinakiem (veg)	Zielona zapiekanka (veg)	Gnocchi w sosie szpinakowym (veg)	Risotto jarskie (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami (8szt)	Pierogi z bójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.)	Pierogi z mięsem (8 szt)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami	Czekoladowe naleśniki z serkiem i brzoskwiniami	Naleśniki z serem i malinami	Czekoladowe naleśniki z serem i pomarańczą	Naleśniki z serem i bananem
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami
Surówki	Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką	Surówka z młodej kapusty, pora, kukurydzy i natki pietruszki	Surówka z młodej kapusty z papryką i ogórkiem	Surówka z białej kapusty z koperkiem	Surówka z białej kapusty z chrzanem
	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z marchwki i brzoskwini	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z cukini i pietruszki	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z kapusty kiszzonej
	Pomidory z cebulką	Mizeria ze śmietaną	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem	Pomidory z cebulką
	Mix sałat w jogurcie 0%	Surówka z selera	Pomidory w śmietanie	Mizeria ze śmietaną	Mix sałat w jogurcie 0%
Sałatki	Sałatka z wędzonym kurczakiem i pomarańczą	Sałatka z serem typu feta	Sałatka z grillowanym kurczakiem i papryką	Sałatka cesar (jajko, grzanki)	Sałatka ze smażoną wieprzowiną, granatem i awokado
	Sałatka włoska, pomidory, listki bazylii, seler naciowy, listki mięt	Sałatka z selera naciowego	Sałatka z rukolą i awokado	Sałatka owocowa	Sałatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami
Warzywa	Szpinak	Marchew z groszkiem	Szpinak	Marchew z groszkiem	Szpinak
	Bukiet warzyw	Mieszanka warzyw na parze	Brokuł z kalafiozem i kukurydzą	Kalafior z bułką tartą	Bukiet warzyw
	Bruksełka	Brokuły ze słonecznikiem	Marchewka z sezamem	Brukselka	Fasolka żółta z bułką tartą
	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Mix warzyw ze słonecznikiem	Mix warzyw ze słonecznikiem	Marchewka mini z sezamem
Dodatki	Młode ziemniaki z wody	Młode ziemniaki z wody	Młode ziemniaki z wody	Młode ziemniaki z wody	Młode ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone
	Ryż żółty	Ryż z pieczarkami	Ryż	Ryż z marchewką i groszkiem	Ryż
	Kasza pęczak	Kasza gryczana	Kasza kuskus	Kasza bulgur	Kasza jęczmienna
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka