

	Poniedziałek 19-11-2018	Wtorek 20-11-2018	Środa 21-11-2018	Czwartek 22-11-2018	Piątek 23-11-2018
Zestaw Dnia 1	Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku	Pulpety w sosie tymiankowym	Pałki z kurczaka z pieczarkami i boczkiem	Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą	Kurczak w cieście szpinakowym
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ryż z warzywami	Ziemniaki pieczone
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w smietanie
Zestaw Dnia 2	Wieprzowina w sosie grzybowym	Kurczak w sosie curry	Gulasz a'la strogonow	Shoarma drobiowa z warzywami i serem	Duszone policzki wieprzowe
	Kasza jęczmienna	Ryż żółty	Ryż	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Kasza pęczak
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka cygańska z białej kapusty	Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką	Surówka z białej kapusty z papryką
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIAŃSKI ***	Kalaflorowe curry (veg)	Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokulem (veg)	Fasolka po bretońsku (vegan)	Paella z warzywami (vegan)	Kaszotto z pieczonymi warzywami, pieczarkami i pestkami dyni (veg)
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki puree	Kasza bulgur	Surówka z marchewki i jabłka	
	Surówka szwedzka	Coleslaw z białej kapusty	Surówka z kapusty kiszzonej		Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Grill - Live cooking	Karkówka z grilla w piwie i rozmarynie	Kurczak tikka masala	Kotlet schabowy XL	Orientalny kurczak w sosie teriyaki	Burrito Tex-Mex (wieprzowina, ryż, warzywa)
Makarony	Makaron z brokultami i boczkiem	Makaron świderki z kurczakiem w sosie porowym	Makaron w sosie pomidorowym z klopsikami	Makaron z pesto i kawałkami kurczaka	Spaghetti z pieczonym ragout
Zupy	Fasolowa	Kwaśnica	Żurek śląski	Zupa chłopska	Krupnik
	Zupa brokułowa (veg)	Pomidorowa z makaronem (veg)	Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Zupa kalaflorowa (veg)	Krem z buraków czerwonych z chrzanem(veg)
Dania główne	Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku	Karczek pieczony w sosie pieczeniowym	Pałki z kurczaka z pieczarkami i boczkiem	Schab grillowany z warzywami	Kurczak w cieście szpinakowym
	Paella z kurczakiem	Pulpety w sosie tymiankowym	Tortilla z kurczakiem i warzywami	Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą	Duszone policzki wieprzowe
	Wieprzowina w sosie grzybowym	Kurczak w sosie curry	Gulasz a'la strogonow	Shoarma drobiowa z warzywami i serem	Kartacze z mięsem wieprzowym i skwarkami
Wegańskie	Kalaflorowe curry (veg)	Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokulem (veg)	Fasolka po bretońsku (vegan)	Paella z warzywami (vegan)	Kaszotto z pieczonymi warzywami, pieczarkami i pestkami dyni (veg)
Ryby	Tilapia po parysku a'la bruschetta	Mintaj w chrupiącej panierce	Miruna w cieście	Dorsz panierowany z sezamem	Morszczuk w cieście paprykowym
Wegetariańskie	Kotlet z czerwonej fasoli, ciecierzycy i marchewki z sosem pomidorowo paprykowym (veg)	Ser panierowany (veg)	Kotlet ziemniaczany z warzywami (veg)	Lasagne ze szpinakiem (veg)	Łazanki (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi ze szpinakiem (8 szt)	Pierogi z bóbinkami, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.)	Pierogi z mięsem (8 szt)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z ananase	Czekoladowe naleśniki z serem	Naleśniki z serem i pomarańczą	Czekoladowe naleśniki z serkiem i brzoskwiniami	Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Racuchy z jabłkiem	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami
Surówki	Surówka z kapusty i kukurydzy	Coleslaw z białej kapusty	Surówka cygańska z białej kapusty	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z białej kapusty z papryką
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki z rodzynekami	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kalarepy i ogórka	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w smietanie
	Surówka szwedzka	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z cukini i pietruszki	Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką	Surówka z kapusty kiszzonej
	Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką	Surówka z selera	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem	Surówka z białej rzepy z rzodkiewką
Sałatki	Sałatka taco	Sałatka z pomidora i kalafiora	Sałatka gyros	Sałatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami	Sałatka cesar z brokulem
	Sałatka ze szpinakiem i serem typu feta	Sałatka diabelska na ostro	Sałatka z czerwonej fasolą	Sałatka z paluszkami krabowymi	Sałatka z rukolą i dynią
Warzywa	Szpinak	Marchew z groszkiem	Szpinak	Marchew z groszkiem	Szpinak
	Bukiet warzyw	Mieszanka warzyw na parze	Kalafior z bułką tartą	Brukselka	Bukiet warzyw
	Brukselka	Brokuły ze słonecznikiem	Marchewka z sezamem	Brokuły ze słonecznikiem	Fasolka żółta z bułką tartą
	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Fasolka szparagowa mix	Mix warzyw ze słonecznikiem	Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dyni	Marchewka mini z sezamem
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone
	Ryż dziki	Ryż żółty	Ryż	Ryż z warzywami	Ryż
	Kasza jęczmienna	Kasza kuskus	Kasza bulgur	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kopytka ze szpinakiem	Kopytka